

什么！产后这个病，可能比生孩子还痛？

2023-07-14原文



有人说生孩子最痛！

但产后还有一种病，很多人都说：“妈呀，比生孩子还痛！”

那就是——急性乳腺炎！



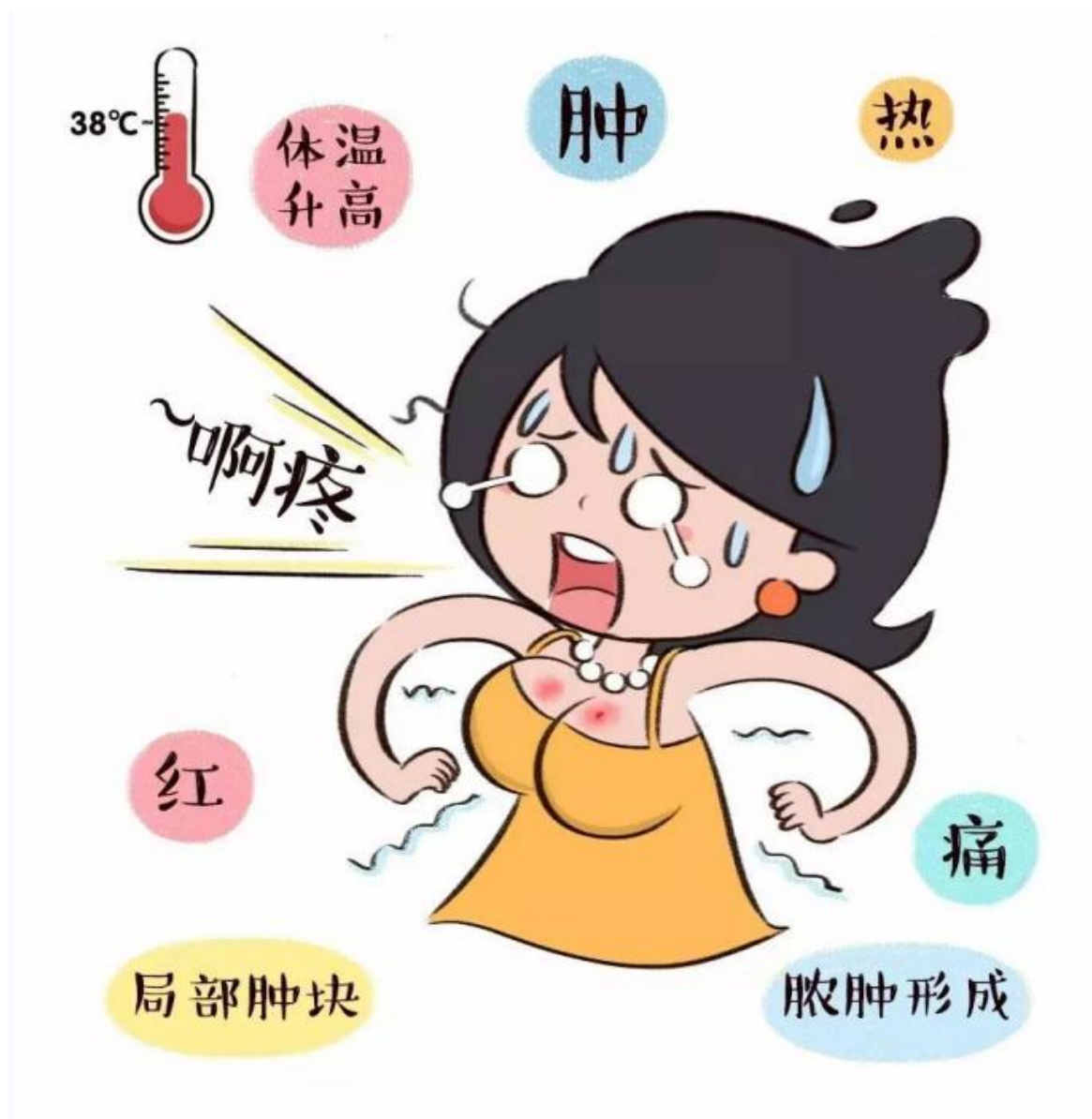
那什么是急性乳腺炎呢？
它是怎么发生的？该如何
治疗和预防呢？



01

急性乳腺炎

是乳腺的急性化脓性感染，多见于产后哺乳期女性，尤以初产妇多见，往往发生在产后3-4周。发生时表现为乳房胀痛，局部红、肿、发热，有压痛性肿块。一般在数日后可形成单房或多房性脓肿。



02

它发生的原因是什么呢？

一、乳汁淤积

①乳汁过多②乳头发育不良③乳管不畅



二、细菌入侵

乳头破损或皲裂使细菌沿淋巴管入侵是感染的主要途径。

03

发生乳腺炎之后该怎么处理呢？

脓肿形成前以抗生素治疗为主，同时注意排空乳汁，局部外敷；脓肿形成后则需及时行脓肿切开引流术。



急性乳腺炎重在预防！尤其是初产妇！

那我们该如何预防它的发生呢？

- (1) 保持婴儿口腔卫生，及时治疗口腔炎症。
- (2) 保持乳头清洁，每日擦洗乳房1-2次。

(3) 养成良好的哺乳习惯，尽早的按需哺乳，用吸奶器及时排空婴儿未吸完的乳汁。

(4) 预防乳头破损，保证哺乳方法正确，不让婴儿含着乳头睡觉，哺乳后可用乳汁或羊脂膏涂抹乳头加以保护乳头皮肤。

(5) 乳头破损后，需暂停哺乳，改用吸奶器吸出乳汁哺育婴儿。乳头用温水清洗后涂抹抗生素软膏，待愈合后再哺乳。



相信通过以上的讲解，大家已经很了解急性乳腺炎了吧！特别是各位准妈妈、新手妈妈们，为了自己的健康，赶紧学习起来吧！

01

文章作者

张

泽

玉

中共党员、主管护师，普通外科副护士长，从事普外科护理工作

十余年，2017年在广州中山大学附属第一医院进修学习，擅长甲状腺、乳腺及胃肠道疾病病人的护理。



精选留言

暂无...