

## 癌症全切固然重要！但他们全力挑战，只为“两全”

---

2023-07-14原文



“做了乳腺癌根治、乳房全切手术，我还算女人吗？”

这些天，这个问题不断在陈女士脑海中盘旋。





图据摄图网（已获授权）

4月前，陈女士确诊“乳腺癌”，为“保命”，不得不尽早做乳房全切，切除肿瘤和侵犯的乳腺腺体，防止癌症扩散。可切掉一侧乳房，对陈女士来说，是对身体的打击，更是对心理的重大打击。

近年来，乳腺癌的发病率逐年上升，已位居女性恶性肿瘤的首位。许多罹患乳腺癌的患者，经早期诊断和治疗生存率明显提升，可失去一侧的乳房，让很多人失去重回社会的勇气，更重要的是，有些乳腺癌患者手术后，极度不自信，影响夫妻关系。



图据摄图网（已获授权）

陈女士也有这些方面的担心，毕竟她才40多岁，样貌体态都极好，家庭和睦，日子有盼头。又是早期发现的肿瘤，积极配合治疗生存期很长，难道要用后半生去慢慢接受“残缺”的自己吗？她把担心告诉了攀枝花市中心医院普通外科的医生。



像陈女士的情况，可以通过两种方法解决困扰，**一是先手术切除肿瘤和腺体，再择期手术植入假体。二是切除肿瘤后即刻乳房重建，恢复乳房形态的方法**，但区域内没有先例。

陈女士适合做哪种？攀枝花市中心医院普通外科刘培根主任带领专家团队，认真分析探讨病情。他们认为陈女士切除肿瘤后可以做乳房即刻重建，这样既可以减少二次乳房重建的费用，减轻患者经济负担，又可以在切除肿瘤的同时保全乳房外观及形态。



满怀期许的陈女士如今已做完肿瘤全切除和乳房重建手术，她非常满意地说：“我非常庆幸当初的这个选择，感谢中心医院专家保全了我作为女人的自尊，让我重新获得了自信！”

乳房重建是怎么回事？

乳房重建也叫乳房再造，是指运用自体组织或植入物，重新塑造出和原有乳房或与健侧乳房相似外形的“乳房”，帮助患者获得满意的乳房外观。

### 乳房重建手术有哪些优势？

①

可以保留完整的乳房外观，不影响美观和手感。（弥补缺失，美观需要）

②

可以避免患者因切除乳房后引起的胸壁感觉异常、疼痛、手臂牵拉痛等不适症状。（体态平衡，健康需要）

③

让女性患者保留了完整的身体和健全的心理。（心理需要，身心健康）

### 乳房重建有哪些时机？

①即刻重建（在进行乳房切除手术的同时进行重建）；

②延期重建（在乳腺癌肿瘤切除术后一段时间再进行乳房重建）

；

③分期即刻乳房重建（无法确定是否需要放疗的情况下，先植入扩张器，根据术后病理结果再择期选择重建）。

具体何时进行，需要根据患者的不同情况而决定，同样需要医生与患者沟通后共同决定。

同时乳房重建也有严格的适应症，乳腺癌患者如果有这方面的需求，可以到攀枝花市中心医院甲状腺乳腺外科门诊咨询。

指导专家：



**刘培根**  
**普通外科副主任（主持工作）**  
**副主任医师、副教授**

四川省医学会精准医学专业委员会委员、  
肠内肠外营养专业委员会委员、小儿外科专  
业委员会委员、医用机器人和医学智能化专  
业委员会青年委员。从事普外科临床、教学  
及胃肠道肿瘤科研工作。擅长腹腔镜及达芬  
奇机器人胃癌、结直肠癌手术，尤其是超低  
位直肠癌的微创保肛手术。



## 罗杰

普通外科党支部副书记  
科室副主任、主治医师

擅长：胃肠外科及甲状腺、乳腺方面临床工作，对急腹症、消化道肿瘤、乳腺微创外科、乳腺癌、甲状腺微创外科、甲状腺结节、甲状腺恶性肿瘤等疾病的诊治有一定的经验。

文章作者：



## 张泽玉

**普通外科副护士长**

从事普外科护理工作十余年，2017年在广州中山大学附属第一医院进修学习，擅长甲状腺、乳腺及胃肠道疾病病人的护理。

精选留言



Big big 珊赞：27

癌症全切很多医生都会做，但为病人设身处地考虑的医生，才真的值得我们点赞



祈祷至春暖花开赞：10

舍身处地的，为病人着想，真的是好医生，女性患者的福心。



小米青苔赞：3

真切的考虑病人的需求，而不是一味的方便了事，这才是好医生的担当[强][强][强]



仙客赞：1

医者仁心，技术精湛；医德高尚，为患者着想；医风纯良，正气弘扬！为你们点赞！[强][强][强][玫瑰][玫瑰][玫瑰]



素颜赞：0

为攀枝花中心医院普外科医生点赞！你们辛苦了！



越晓寒姿赞：0

医者仁心，技术精湛[强]