

错过三伏首贴，剩下的还有必要贴吗？有必要！相当有
必有！

2023-07-14原文



三伏贴



三伏贴技术源于清朝，是“冬病夏治”的最主要手段之一。即在一年中最热的时节“三伏天”期间选用具有“辛温、散寒、化痰、通络”等功效的中草药制成膏剂，依据不同病情选用相应穴位进行贴敷，从而达到防病治病的目的。



图片来源：新华社



人体阳气生于春、长于夏、收于秋、藏于冬。三伏天是一年中天地阳气达到鼎盛的时节，人体阳气亦为之鼓动，这时，我们利用夏季气温高，机体阳气充沛，疾病发作缓解的有利时机，选用温阳药物驱动机体的阳气祛寒扶正，达到“冬病夏治”的目的。

虽然首贴最佳时间是7月11日，但在20号以前补贴都是可以的。



图片来源：新华社

三伏贴人人都能贴吗？

三伏贴主要适用于素体阳虚的人，秋冬季反复发作或加重的慢性、顽固性肺系（呼吸系统）疾病，并非人人适用。

推荐防治病症：

- 1.久咳、哮喘、慢性支气管炎、支气管哮喘、慢性阻塞性肺病等
- 2.过敏性鼻炎、慢性鼻窦炎、过敏性荨麻疹等
- 3.小儿体虚反复感冒、咳喘（呼吸道感染）等
- 4.风湿、类风湿性关节炎、关节疼痛等

禁忌病症：

- 1.感冒发热、急性支气管炎、支气管哮喘急性发作、呼吸系统疾病急性发作期
- 2.支气管扩张、活动性肺结核、其他咯血、出血倾向的患者
- 3.药物过敏、皮肤过敏、严重、皮肤病患者
- 4.2岁以下婴幼儿及孕妇

没这些病，能不能贴？

为满足广大人群对中医养生保健的需求，攀枝花中心医院中医科不仅推出适应阳虚寒性疾病的三伏贴，还增加了有针对性的“女性暖宫贴、痛经贴、儿童脾胃贴、儿童助长贴等”，均需在中医科医生体质辨证的前提下选用。

如有需要：可至中心医院中医科详询。

2023年伏贴时间

初伏：7月11日—7月20日

中伏：7月21日—7月30日

闰中伏：7月3日—8月9日

末伏：8月10日—8月19日

春夏养阳，新冠后阳虚的你，还不赶紧趁热打“贴”吗？

供稿：中医科 弓丽华

精选留言

暂无...