

# 带你了解抗癌“绿色疗法”——腹腔热灌注化疗

2023-07-28原文



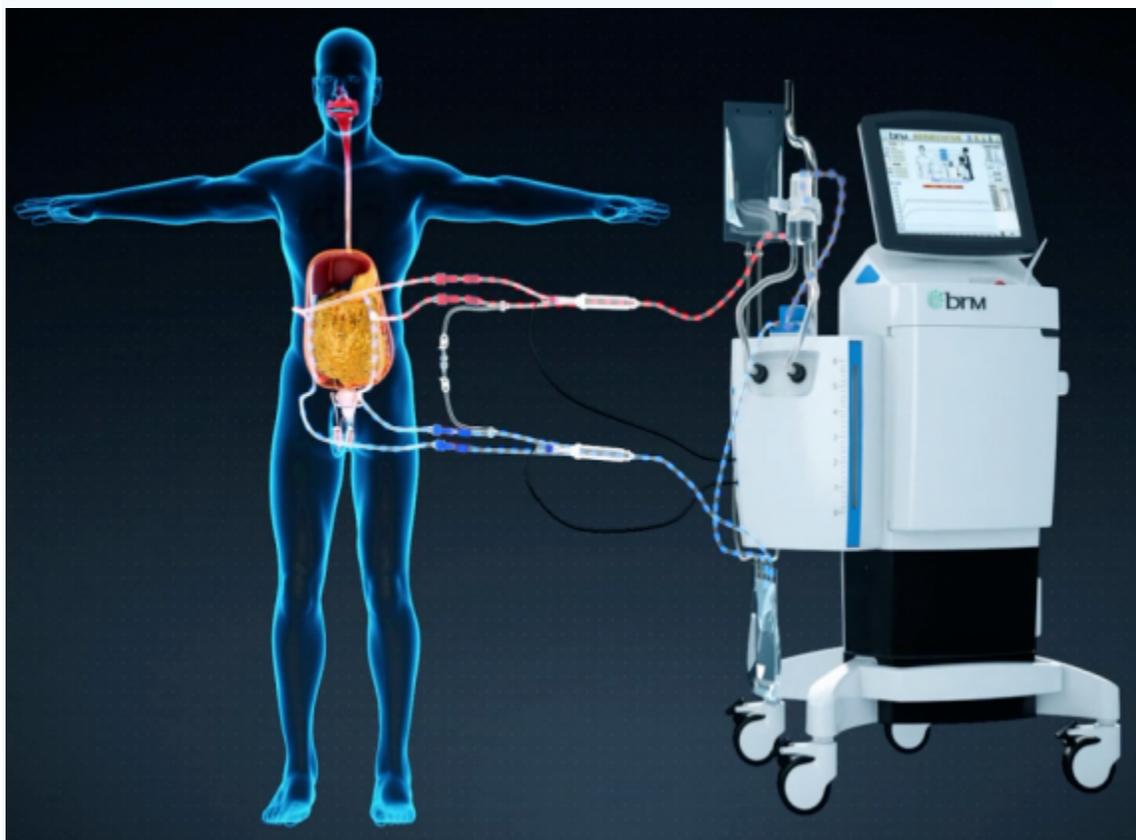
话不多说，直接上干货！



01

## 什么是腹腔热灌注化疗

腹腔热灌注化疗 (hyperthermic intraperitoneal chemotherapy, HIPEC)是指将含化疗药物的灌注液精准恒温、循环灌注、充盈腹腔并维持一定时间，是一种腹腔恶性肿瘤辅助治疗手段。



02

## 腹腔热灌注化疗的适应症

- (1)胃癌、结直肠癌、胆管癌、胰腺癌、卵巢癌、子宫内膜癌等恶性肿瘤腹膜转移；
- (2)腹膜假性黏液瘤；
- (3)腹膜恶性间皮瘤；

(4)癌性腹水；

(5)已侵及浆膜的进展期胃癌、结直肠癌、胆管癌根治手术后预防腹膜种植转移。

## 03

### 腹腔热灌注化疗的禁忌症

(1)各种原因所致腹腔内广泛粘连；

(2)吻合口存在水肿、缺血、张力等愈合不良因素者；

(3)肠梗阻患者；

(4)有明显肝肾功能不全者；

(5)严重心血管系统病变；

(6)患者的生命征不稳定；

(7)恶病质患者。

## 04

### 腹腔热灌注化疗的优势

1.通过热直接杀灭癌细胞；

2.增强某些化疗药物的肿瘤渗透性和细胞毒性，诱导肿瘤细胞凋亡，预防肿瘤复发；

3.物理冲刷作用，将滞留在体腔内的癌细胞冲出体外；

4.由于水的流动性好，可以充满胸腔内的每个角落减少死腔。

## 05

### 腹腔热灌注化疗的不良反应及处理

在HIPEC治疗过程中，需要严格遵守无菌操作和全程生命体征监护，患者最常见的不良反应为出汗、疼痛、发热等，但症状一般较轻，只要按照操作要求做好治疗前的镇静镇痛、术前术后护理和对症处理，患者基本都可以耐受和恢复正常，由于腹腔灌注液为43℃高温，患者在治疗过程中可有体温升高至38℃左右的情况，灌注结束后1小时左右恢复正常。

06

### 做腹腔热灌注化疗痛苦吗？

在HIPEC治疗过程中，不会太痛苦，它是将热灌注和化疗有机结合在一起，最大限度地杀死腹腔内癌细胞，一般不会给患者造成太大痛苦，有个别患者出现腹部不适，是正常反应，及时给予对症处理即可，不会对患者的恢复造成不良影响。

07

### 做腹腔热灌注化疗安全吗？

热灌注化疗在临床上应用是比较常规成熟的，安全性也较高，经过多年的临床实践和技术发展，热灌注的安全疗效不断被证实，已逐渐被写入包括NCCN、ESMO等在内的多项国内外肿瘤诊疗指南和共识中。

08

### 做腹腔热灌注化疗后对日常饮食活动有影响吗？

灌注后患者一般没有特殊不适，患者灌注时出汗较多消耗较大，要及时更换干爽的衣服，避免吹风、受凉，防止感冒；饮食方面注意清淡、补充高蛋白高维生素易消化的食物，避免油炸、刺激性、产气食物，防止腹胀；适当活动，注意休息。

供稿：攀枝花市中心医院普外科 徐薇



## 精选留言

---



瞬间的记忆赞：1

越来越先进了



无所谓赞：0

没想到在家门口就可以做