

急性心肌梗死科普小常识

2023-07-28原文



什么是急性心肌梗死？

中心医院科普小分队开始营业啦

快坐好，我们马上开讲



01

什么是急性心肌梗死？

急性心肌梗死简称急性心梗(AMI)，是冠状动脉（是指供应心脏本身血液的动脉，分为左、右冠状动脉，行走于心脏表面）完全闭塞，从而导致心肌细胞急性/持续性缺血、血氧所致的心肌坏死。

02

急性心肌梗死的危害有哪些？

因心肌细胞的缺血耐受性差，缺血数分钟后心肌细胞就开始死亡，而且心肌细胞坏死是不可逆的，如果不能及时恢复心肌供血，会造成严重后果，甚至死亡。

急性心肌梗死可导致：1、猝死。在我国，急性心肌梗死住院死亡率约6-7%，偏远地区更高。2、心力衰竭；3、心律失常；4、血栓栓塞；5、心肌梗死后综合征。

如何识别急性心肌梗死？

先兆症状：有的患者急性心肌梗死前数日可能出现：胸部不适（胸闷、胸痛、心前区不适、胸部紧缩感）、心悸、气促、乏力、心绞痛加重、呼吸困难等症状，上述症状可比较轻微，也可比较严重（不要因症状轻微就掉以轻心，这时就需引起重视，及时就医，并积极配合医师的诊治）。

典型症状：剧烈而持久的胸痛。胸骨后或心前区压榨样疼痛；持续30分钟以上；休息及硝酸酯类药物不缓解；可伴有烦躁不安、大汗、恐惧、濒死感、头晕目眩、乏力、恶心、呕吐、呼吸困难、面色苍白等症状。

非典型症状：嗓子痛、肩膀痛、牙痛、腹痛、后背及下颌部疼痛等。因为活动会增加心肌耗氧，如果上述症状活动时加重，就要警惕急性心肌梗死的可能。

突遇急性心肌梗死时病人及家属该怎么办？

自救：

- 1、立即停止一切活动，安静休息；
- 2、拨打“120”急救电话，告诉接线员你的准确位置，说明自己可能是急性心肌梗死发作，并打开门锁，耐心等待救援人员；
- 3、可舌下含服速效救心丸 10-15丸（冠心病患者随身携带速效救心丸）；

4、保持冷静，避免激动；5.急救人员到达后积极配合治疗。

互救：

1、如患者意识清楚。让患者平卧，安抚患者情绪，立即拨打“120”电话，有条件者可立即口服速效救心丸。

2、如患者出现意识丧失。立即让患者保持平卧，注意通风，拨打120电话。如周围有经过心肺复苏培训的人员在场时，立即对患者进行心肺复苏。施救者可根据情况尽快行AED（自动体外除颤器）电除颤。

3、如只有一人陪同，在等待期间尽可能联系1-2位亲属或朋友，避免患者到医院后因人手不足而延误诊治。

那么，急性心肌梗死是如何治疗的呢？

01

尽早开通堵塞的血管（心肌再灌注治疗）

时间就是心肌，时间就是生命。冠状动脉闭塞20分钟后心肌细胞即开始进行性损坏直至坏死。闭塞40分钟后坏死面积约为总面积的30%，3小时约为50%，6小时约为70%，24小时约为80%。从心肌梗死发生到打通堵塞血管，如果在120分钟内（即“黄金救治120分钟”），绝大部分心肌可免于坏死。心肌再灌注治疗每延迟1h患者病死率将增加10%。

所以说时间即是心肌，时间即是生命。

02

目前心肌再灌注治疗有↓

药物溶栓治疗、介入手术治疗（急诊PCI）和冠脉搭桥手术三种方法。

药物溶栓治疗：是指静脉输注溶解血栓的药物，使冠状动脉内血栓溶解，达到开通血管的目的。优点：简单、易行。缺点：出血风险大、可能失败，即使溶栓成功，仍需择期性介入治疗或外科手术治疗。溶栓治疗，一般不作为首选。但是若你就诊的医院不能行介入手术治疗且转运至能行手术治疗的医院超过1小时时，建议就地溶栓治疗后，再转运至有条件的医院行介入治疗。

介入手术治疗（PCI）：是指经心导管技术疏通狭窄甚至闭塞的冠状动脉管腔，从而改善心肌的血流灌注的方法。急诊PCI是目前治疗急性心肌梗死的最佳治疗方案。介入治疗在发病12小时内完成（特殊情况可延长至24小时内），越早越好。如果超过了时间窗，手术风险将大大增加，就需要等待病情稳定后再行介入治疗，但预后将不如早期介入治疗的效果好。

冠脉搭桥手术：有的病人不适合介入治疗，如病变部位较多、病变复杂、介入手术有困难等，就会选择外科手术搭桥。

03

长期药物治疗

1、开通堵塞的血管仅仅为急性心肌梗死治疗的第一步，经积极住院治疗好转出院后，仍需长期终生药物治疗。需长期服用的药物有但不限于以下几种：1、抗血小板：阿司匹林（长期）、氯吡格雷或替格瑞洛（至少服用一年）；2、调脂药物：如阿托伐他汀、瑞舒伐他汀等（长期）；3、 β 受体阻滞剂：如美托洛尔缓释片、酒石酸美托洛尔等（如无禁忌，长期口服）；4、ACEI/ARB/ARNA：如依那普利、缬沙坦、沙库巴曲缬沙坦等（如无禁忌，任选一种，长期口服）。

2、出院后一周、一月、三月、六月、一年心血管门诊随诊一次，以后 每 个 3-6月随诊一次。随诊过程中如有不适，及时复诊。有并发症的患者随诊的时间间隔需更短。

04

强调

急性心肌梗死救治成功的关键，是信任！是尽早开通堵塞血管。不管采取哪种治疗方法，不是由患者的意愿决定等，也不是由医生的喜好来选择的，而是完全由患者的病情来决定的。紧急情况下，把生命交给专业的人，只有医生才能救命，讨价还价耽误的不是医生，而是你和你家人的生命安危。时间就是心肌，时间就是生命，信任医生，迅速治疗，节省宝贵的抢救时间。

如何预防急性心肌梗死

一、急性心肌梗死有哪些高危因素：

1、高血压；2、糖尿病；3、高胆固醇血症；4、肥胖；5、吸烟；6、男性；7、冠心病家族史。这一类人更容易患冠心病。

二、急性心肌梗死的诱因有哪些？

1.过度疲劳：工作劳累、重体力劳动等加重心脏负担，导致心肌耗氧量猛增。2.情绪激动及精神紧张。3.暴饮暴食。4.长期熬夜、生活不规律。5.吸烟、大量饮酒。6.便秘；7.手术和创伤。冠心病患者在上述情况下，容易诱发急性心肌梗死。

三、如何预防急性心肌梗死：

1、健康生活：戒烟、限酒；健康饮食：多食新鲜蔬菜、水果；规律作息：规范自己的作息時間，避免熬夜。保持心态平衡：避免剧烈情绪波动。迈开腿，加强体质锻炼。注意保暖。

2、积极控制危险因素：积极治疗高血压、糖尿病、高脂血症等疾病，控制体重。

3、定期体检：如有胸痛、胸部不适、心悸等症状，及时就医。特别是症状发作与活动相关，一活动时即出现不适，休息后数分钟后缓解时，应尽快就医，避免讳疾忌医及侥幸心理。

供 稿 : 心 血 管 内 科 王 朝 菊

The banner features a teal background with a hand holding a smartphone displaying a red cross. Surrounding the phone are icons for a syringe, a pill, a first aid kit, a bottle, and a bandage. The text '健康咨询 一手掌握' is prominently displayed. Two QR codes are provided for the hospital's WeChat video channel and public account. The hospital's name '攀枝花市中心医院 panzhihua central Hospital' and its motto '诚信 仁爱 敬业 创新' are also included.

健康咨询
一手掌握

视频号 公众号

攀枝花市中心医院
panzhihua central Hospital

诚信 仁爱 敬业 创新

精选留言

暂无...