

我爸秃顶，我会秃吗？中心医院专家说.....

2023-07-28原文



要问当代年轻人最担忧的问题是什么？

不是猝死，不是脱单

而是，脱发！



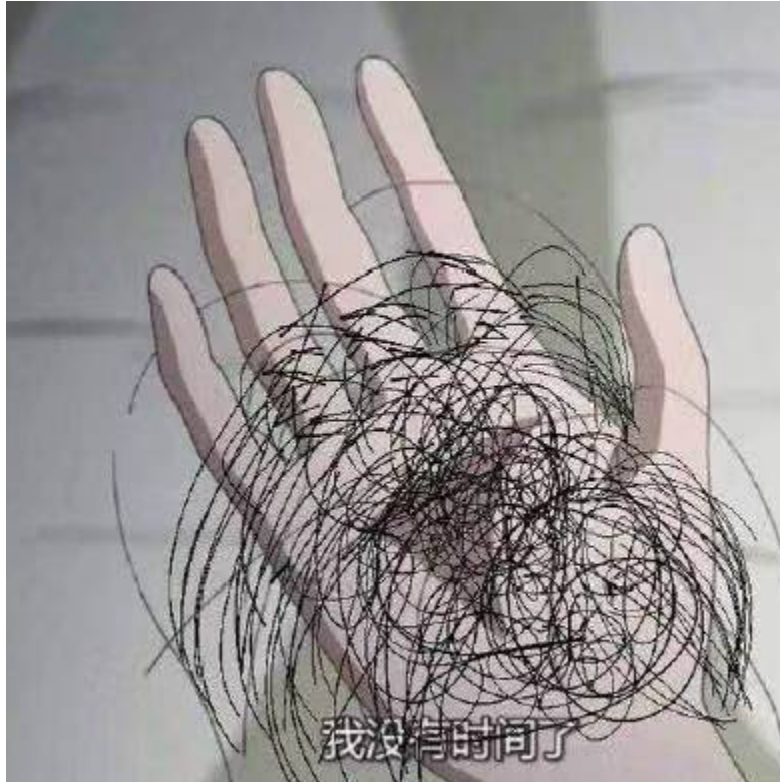
来看看当代年轻人生活日常：

女生的房间一不小心就成了盘丝洞

每次洗头都是化疗现场

因为头发稀疏，所以每根头发都有名字

(今天离开我的这根叫Wendy.....)



来看看小明的烦恼你是不是也有

医生，打记事起，我爸给我的印象就是一个谢顶的中年男人，为了不步他后尘，我一直以来买洗发水挑的都是能生发的。可最近，头发好像在我头顶有些待不住了，一洗一大把的掉。难道，真的是天命不可违？



通常情况下，只要后代脱发
首先想到的就是“爸爸”遗传的。

“爸爸们”表示不服！



被生活压秃了脑阔

遗传性脱发是通过遗传基因造成的脱发，也称为雄性激素脱发，即雄脱。带有脱发基因的人，体内雄性激素分泌旺盛。雄性激素的代谢产物睾酮最终形成双氢睾酮DHT作为毛囊杀手，不断侵蚀毛囊和毛发。使毛发变细变软，最终脱落，甚至毛囊萎缩不再生长头发。

那么“遗传性脱发”，究竟是如何遗传给下一代的呢？

遗传概率

☑ 遗传概率：男性 > 女性

首先脱发对于所有的人都一视同仁，并没有男女之分。那为什么大多数人会存在“传男不传女”的错觉。在2019年《中国人雄激素性脱发诊疗指南》中，曾有过这样一段表述：在中国，男性雄性激素脱发患病概率为21.3%，而女性患病概率为6%。由此可见，男性的患病几率比女性的要高很多，所以在平常我们看到的脱发人中男性也会很多。而女性由于头发长，常常可以借用一些手段将头顶脱发严重的部位遮挡住，这就大大降低了人们对女性人群脱发的感知。

爸妈是否脱发影响你遗传到的脱发概率是多少？

存在以下这四种情况

第一种情况

父亲不脱发，母亲不脱发

你是男生，脱发几率<25%;你是女生，脱发几率为0%

第二种情况

父亲脱发，母亲不脱发你是男生，脱发几率>70%;你是女生，脱发几率≈15%(这种情况最复杂，只取近似值)

第三种情况

父亲不脱发，母亲脱发

你是男生，脱发几率100%;你是女生，脱发几率为0%

第四种情况

父亲脱发，母亲也脱发你是男生，脱发几率100%;你是女生，脱发几率≈75%

父	母	子	女
不脱 (AA)	不脱 (AA,Aa)	≤25%	0%
脱发 (Aa,aa)	不脱 (AA,Aa)	≥70%	15%
不脱 (AA)	脱发 (aa)	100%	0%
脱发 (Aa,aa)	脱发 (aa)	100%	75%

因此可知，男性和女性都有可能遗传父母的脱发基因，只是对于男性来说患遗传性脱发的几率会大于女性。



即使父母都脱发，后代也有不脱发的可能；即使父母都不脱发，后代也有脱发的可能。

02

家族史

☑ 家族史的脱发遗传概率更高

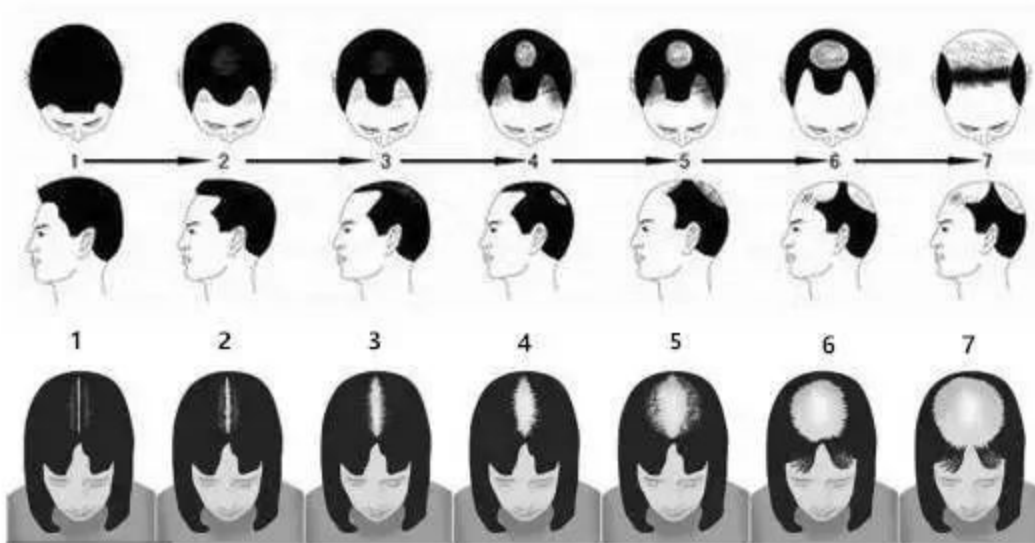
广州某医院，对1666名的脱发患者进行了调研。

最终得出了结论：有家族史的脱发遗传概率为58.6%。另外，还有研究表明，有家族史的脱发患者发病年龄更早，脱发的级别也会更高。

03

脱发级别

☑ 前额脱发遗传率低



根据广州某医院的数据研究分析，有家族脱发史的后代前额脱发不常见，反而没有家族发展史的人前额脱发概率更高。



患有遗传性脱发的人并不需要为此感到沮丧，我们只需要更加重视这件事，早预防，早治疗，避免发展到更严重的程度。

对于其它类型的脱发，精神压力为第一危险因素。

当代人处在社会、生活、工作和学习的多重压力下，保持积极向上的态度、适当排解精神压力是防止脱发的关键。



同时，良好的作息时间是防止脱发的重要方法之一，熬夜会导致人体激素分泌异常而导致脱发。若已发生严重脱发，可结合一定的临床治疗手段。

所以，并不是所有脱发都遗传！

正当盛年，青春正好，生活明媚。良好的生活习惯，积极的生活态度，拒绝emo，远离“秃”然的烦恼。

指导专家



张蕊

主治医师

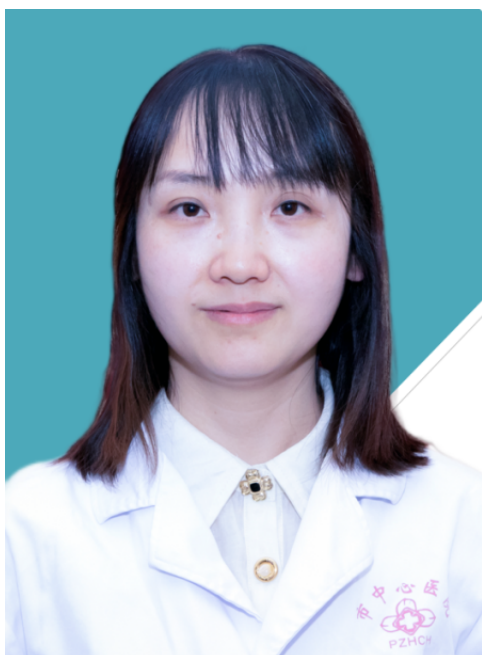
从事整形美容科临床工作10余年，擅长创伤的美容整形修复、瘢痕的手术及非手术综合治疗、体表皮肤肿物切除后的美容微痕迹缝合、腋臭的微切口治疗、皮肤软组织扩张技术、PRP治疗面部年轻化、激光治疗面部年轻化、肉毒毒素注射除皱、玻尿酸注射面部年轻化治疗、埋线提升面部年轻化。



赵磊

住院医师

从事皮肤性病科、皮肤美容科工作5年余，对皮肤科常见病、多发病有较多诊治经验，擅长以美容手法行皮肤科相关疾病的手术治疗，包括：先天性色素痣、皮肤纤维瘤、表皮囊肿、皮脂腺痣、皮肤基底细胞瘤、皮肤鳞状细胞瘤、鲍温病、恶性黑色素瘤、秃发部位的毛发移植等。



徐 静

护 师

曾在重症医学科、消化内科从事临床护理工作9余年，擅长急危重症患者及消化道术后、消化道出血患者的护理和宣教工作，现在美容皮肤科工作。



健康咨询 一手掌握



视频号



公众号



攀枝花市中心医院
panzhihua central Hospital

诚信 仁爱 敬业 创新

精选留言

暂无...