

身边的有为才俊 张帮健 | 只有小手术，绝无小麻醉

2023-07-28原文



他说

安全麻醉是底线

我们时刻要重视

学术麻醉是内涵

我们一直要钻研

品质麻醉是高度

我们持续要提升

人文麻醉是情怀
我们随时要服务
在他的世界里
只有小手术，绝无小麻醉

张帮健

攀枝花市中心医院麻醉科
党支部书记、麻醉科副主任

**只有小手术
绝无小麻醉**

身边的有为才俊 张帮健

✓ 硕士研究生、主任医师

✓ 攀枝花市学术技术带头人后备人选

麻醉安全重于泰山



如果没有深入了解麻醉医师工作内容，可能会凭主观臆断，认为麻醉医师工作比较轻松，无非就是给患者来一针麻药，让患者睡着梦回大唐，却不知道麻醉工作在围术期的复杂性和重要性。麻醉在外科领域的地位可以用业内一句话总结：“手术医生治病，麻醉医生保命”。市中心医院麻醉科党支部书记、副主任张帮健就是一位长期在手术室里的生命守护者。

2008年夏，张帮健从四川大学华西医学中心麻醉专业硕士研究生毕业，便选择来到市中心医院，全身心投入到麻醉事业中去。也许是从医的誓言、老师的谆谆教诲，亦或是从医15年的艰苦卓绝，张帮健的心中早已种下麻醉安全重于泰山的理念种子，成长为一颗牢不可摧的大树，时刻庇护着他的行医安全。每当面对患者，他的神经就会绷紧，时刻关注着患者的生命体征，不敢有丝毫的松懈怠慢。正是多年的岁月沉淀与经验积累，张帮健在医院已经成长为一名资深的麻醉医生，他总是提醒自己，无论手术大小，凡是需要麻醉，就要多想一步，多留一心，只有这样才能给患者带来更多的安全保障。张帮健介绍：为了保障患者安全和精准麻醉，医院麻醉团队会为每一位患者私人定制麻醉方案，结合患者身体状况与手术方式等，每个患者的麻醉方式和麻醉剂量都会有差异。“术前看望，术中照顾，术后帮助”，这句话应该是医院麻醉医师工作的主要概述。他说：“术前，我们要通过访视与患者充分沟通，疏解其紧张、焦虑的情绪，同时评估患者情况，确定一种最适宜的麻醉方案；术中，我们会随时关注患者生命迹象的变化，并根据变化调节麻醉药物种类和剂量，保障患者在手术过程中的安全；术后，我们还会继续注意患者的复苏情况，回到病房后也会去追踪。同时，麻醉团队持续不断优化患者就诊流程，最大限度提高麻醉的安全性”



手术室里虽然没有硝烟，但处处充满危机，而保障气道通畅和维持循环是麻醉医师必须熟练掌握的看家本领，如果建立气道失败将会导致潜在性的严重后果，困难气道仍然是与麻醉医师最密切和最具挑战性的情况之一。张帮健工作以来，十分重视麻醉时气道通畅与循环的支持，以全力保障患者术时的生命安全，有时没有麻醉任务，他也会坚守在科室，随时为团队提供技术支持，筑起最后一道安全屏障。同事回忆：“前段时间有名中年女性行腹腔镜下子宫切除术，术前访视气道评估无困难征象，术时科室一年轻医师对患者行麻醉诱导后，面罩通气无困难，可视喉镜置入后，能看见一点会厌顶端，紧贴咽后壁，鱼钩状气管导管盲插，通气后判断为误入食管，通过光棒、纤支镜等方法均无法建立人工气道，在最后紧急时刻呼叫张帮健帮助，他临危不乱，准确判断，果断处理，通过钢丝引导逆行插管，置入空心引导探条，置入气管导管成功建立气道，患者最后转危为安，顺利完成手术。”

麻醉医、教、研协同推进

张帮健作为科室副主任，在科室负责人的带领下，全面协助推进学科建设、新技术开展、教学、科研等工作，在他和团队的工作努力下，不断刷新着医院的麻醉记录。他所主持开展的“健忘镇痛慢诱导经鼻盲探气管插管技术的临床应用”于2011年获得攀枝花市立科技局立项；2021年带领科室人员又在地区内率先开展“气道峰压差值变化在双腔管定位中的应用”技术，使胸科麻醉操作更加精准、便捷；相继开展超声引导下不同部分的神经阻滞技术，丰富了麻醉的方式，助力外科的快速发展。同时，他带领团队通过不断优化麻醉方式，注重适当的麻醉深度，加强术中保温，减少术中应激与术中输血，完善术后镇痛，控制术后恶心呕吐等措施，有力推动骨科患者关节手术的快速康复，有效减少术后并发症，促进病人的快速康复，缩短了住院时间，节省了医疗费用。



张帮健内心清楚，麻醉医师与在无影灯下自带光环的外科医生相比，被关注度不会太高，但他挚爱自己的麻醉事业，能成为一名“生命背后的守护者”也是无比光荣，为此他总是居于人后，默默工作。在他的刻苦专研下，他先后主持市级以上科研课题3项，获得“四川省医学会科技奖应用研究类”三等奖1项、授权发明专利1个、实用新型专利3个、软件著作权2个，发表SCI论文3篇，核心期刊学术论文10篇，并成为攀枝花市学术带头人后备人选。

张帮健表示：“医院麻醉团队将以省级临床重点专科为创建目标，进一步加强麻醉学科的发展建设。将继续开展新技术新项目，加强麻醉医学的科学研究，精益麻醉技能，不断拓展麻醉科服务领域，优化服务流程，提高临床麻醉满意率，搭建最佳的手术平台，为区域内患者的身体健康保驾护航”。

个人简介

张帮健，硕士研究生，主任医师，麻醉科党支部书记，麻醉科副主任，攀枝花市学术技术带头人后备人选

四川省医师协会疼痛医师分会委员、四川省医师协会麻醉医师分会第一、第二届青年委员会委员，四川省国际医学交流促进会麻醉专业委员会委员、攀枝花市医学会麻醉学分会候任主委

擅长：心胸血管、体外循环、嗜铬细胞瘤、老年患者、感染性休克、冠心病病人的非心脏等复杂、重症患者手术的麻醉。熟练掌握椎管内麻醉、纤支镜插管、动静脉穿刺、超声引导下外周神经、椎旁神经阻滞、困难气道插管等各项麻醉操作技术。

供稿：组织人事科 毛光明



精选留言



烟雨*芒鞋*人生赞：2

手术的呵护者，有你更精彩。