

# 孩子的这些口腔问题可别忽视!

---

2023-08-12原文





早期矫治，是指在儿童生长发育阶段，年龄范围3岁-12岁左右，在孩子的乳牙期、替牙期及恒牙早期，对已经表现出的牙颌面畸形、畸形趋势以及可能导致牙颌面畸形的病因，进行预防、阻断、矫治、生长改良。





图据网络

生长发育期儿童颌面部骨骼、牙列以及肌肉等生长最活跃，此时各种组织的可塑性大，早期矫治可以预防和治疗影响颌面部生长发育的错合畸形，包括颌骨以及牙齿的问题，可以降低未来正畸治疗的难度，治疗效果事半功倍，是正畸治疗的一个重要组成部分。





图据网络

孩子出现哪些情况需要早期矫治呢

孩子出现以下10种情况

需要家长注意及时诊治





## 1、乳牙或恒牙早失

乳牙过早缺失，如果恒牙牙根未发育或牙根形成不到1/2，需要做间隙保持器来保持缺牙位置，为以后的恒牙萌出预留间隙。恒牙过早缺失，可以视情况保留间隙，或者等牙齿替换完成后再行矫治。



## 2、乳牙滞留

即乳牙逾期未脱落，恒牙已萌出或未萌出，一般需要拔除乳牙，然后引导恒牙在正确的位置萌出。



### 3、恒牙萌出异常

经过医师检查并分析具体原因，决定是否需要通过哪些手段来帮助恒牙在正确的位置萌出。



#### 4、系带异常

唇系带过短或舌系带过短，应当进行系带矫正手术。



## 5、不良吮咬习惯

如吮指、吮颊、吮唇、咬物等，需要通过早期干预来纠正。



## 6、异常吞咽及吐舌习惯

家长可以在家自查，观察孩子在无意识吞咽情况下的面部表情肌和唇肌活动是否明显。如果明显，说明有异常吞咽。最常见是在吞咽时将舌头放在上下前牙之间，导致前牙咬不上或前牙之间有散在间隙。需要在医师指导下进行舌肌功能训练，必要时佩戴矫治器。



## 7、口呼吸习惯

因鼻呼吸道阻塞（如慢性鼻炎、鼻窦炎、鼻甲肥大、腭扁桃体或咽扁桃体肥大等鼻咽部疾病）导致长期部分或全部用嘴巴呼吸，会影响口颌系统的正常生长发育。如有这种情况，首先需要请耳鼻喉科诊治，针对鼻咽部疾病进行治疗，恢复正常的鼻腔通气，然后进行口呼吸的纠正。



## 8、偏侧咀嚼习惯

会导致面部不对称、面中线偏斜，需要针对具体病因进行治疗，改正偏侧咀嚼。



## 9、反合

俗称“地包天”，一经发现，时机合适，尽早治疗，阻断畸形向更严重发展。



## 10、龅牙

主要包括上颌前突和下颌后缩，需由医师面诊评估视情况开展早期矫治。

医师提醒

1、不同错合畸形的治疗时机不同，家长在关注孩子牙齿健康的同时，也不必过分焦虑，请选择正规的医疗机构以及有资质的正畸医师，在孩子3岁以后定期口腔检查，视情况进行治疗。

2、早期矫治属于医疗行为，正畸医师会在充分了解儿童错合畸形病因及表现的前提下，明确早期矫治的适应证，并结合患儿的生长发育、遗传因素以及环境因素等，综合考虑所采用的矫治方法。

**今年，攀枝花市中心医院  
被国家卫生健康委医院管理研究所列为  
全国首批儿童早期矫治规范化诊疗项目建设单位，  
目前是攀西地区唯一获此殊荣的单位，  
医院口腔医学中心的医护人员们  
会用精湛的技术，暖心的服务  
竭诚为需要早期矫治的孩子们提供帮助！**



文章作者:



## 林川 主任医师

毕业于四川大学华西口腔医学院，口腔医学硕士，美容牙科主诊医师。现任四川省口腔正畸专委会委员，四川省口腔美学专委会委员，四川省口腔颌面修复专委会委员。长期从事各类牙体缺损、牙列缺损、牙列缺失等口腔修复的诊治及各类牙列不齐，牙弓不调，颌面骨畸形等口腔矫正的诊治。主持及参与省、市、院级科研项目多项，先后发表中文核心期刊及SCI等期刊论文17篇，获得四川省医学科技三等奖1项，获得国家实用新型专利2项。



## 杨丽俊 主任医师

长期从事口腔修复及正畸的临床工作，擅长各类固定、活动义齿修复；种植义齿修复；牙齿美学修复；颌骨缺损赈附体修复；个性化义齿定制修复等。对儿童错颌畸形早期矫治、青少年及成人的错颌畸形诊断及治疗，有丰富的临床经验。



## 刘婷婷

### 副主任医师

擅长种植修复、固定修复、活动修复的设计及治疗；擅长乳牙、恒牙早期错颌畸形的干预及治疗、成人正畸治疗。对各类牙体缺损、牙列缺损、错颌畸形等疾病有丰富的临床诊治经验。



## 高婧

### 住院医师

从事各类牙体缺损、牙列缺损、牙列缺失等口腔修复项目。擅长儿童各类错合畸形的早期矫治，青少年及成人的固定矫治和隐形矫治。



健康咨询  
一手掌握

视频号 公众号

攀枝花市中心医院  
panzhihua central Hospital

诚信 仁爱 敬业 创新

The banner features a teal background with a hand holding a smartphone displaying a red cross. Surrounding the phone are icons for a thermometer, a pill, a first aid kit, a bottle, and a bandage. Two QR codes are provided for the hospital's WeChat video channel and public account. The hospital's name and slogan are displayed at the bottom.

精选留言

---

暂无...