

谈“骨髓穿刺”色变？

2023-08-31[原文](#)

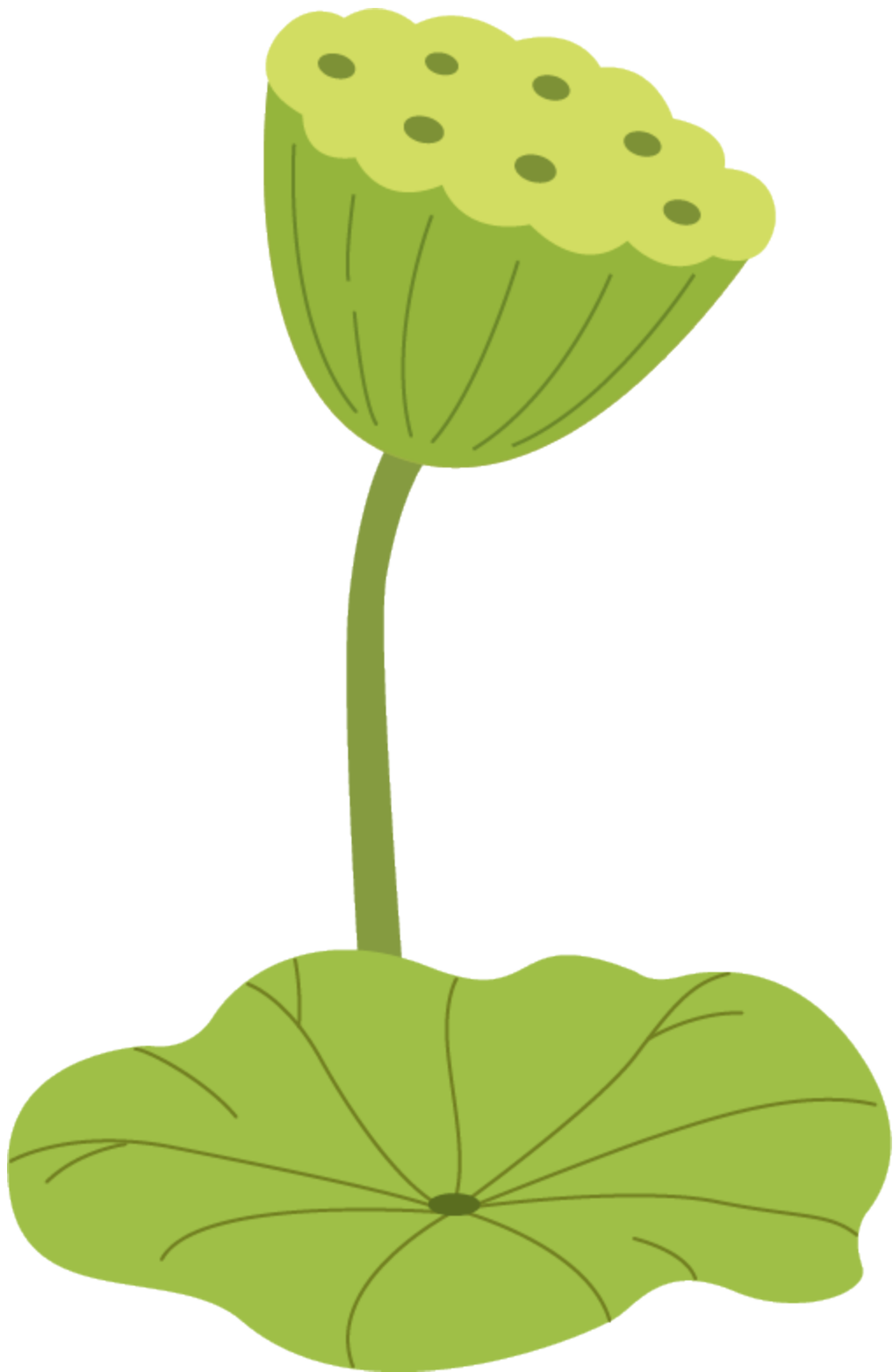


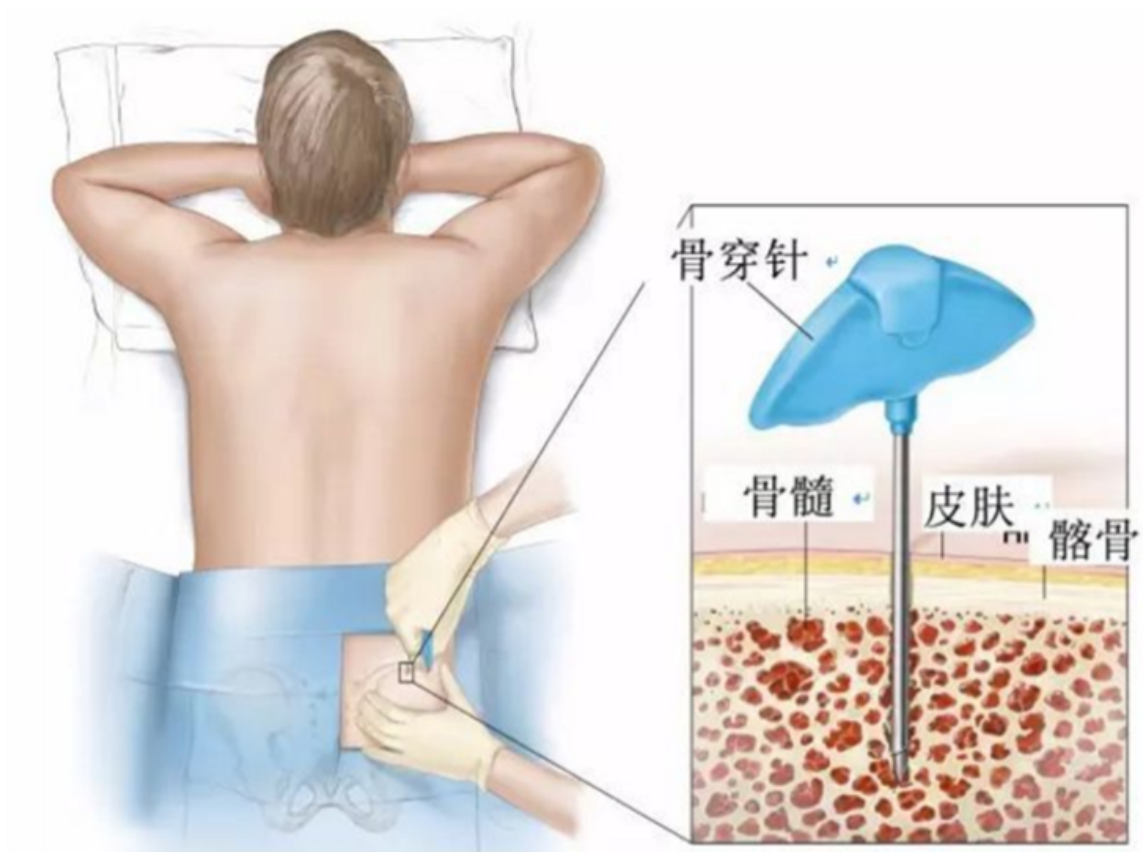


关于骨髓穿刺，你了解了吗？



骨髓穿刺作为血液病诊断的基本操作，很多病人及家属对该操作不是很理解，每次因病情需要谈到要做骨髓穿刺检查时，病人及家属总感觉很可怕，甚至“谈骨色变”！为了缓解大家因未知带来的恐惧，我们血液科简单的科普下骨髓穿刺的基本常识。





什么是骨髓穿刺？

骨髓穿刺术是采集骨髓液的一种常用的诊断技术。骨髓液可应用于骨髓细胞形态学、细胞遗传学、分子生物学、免疫表型的检查，同时也用于提取造血干细胞、行干细胞及病原学培养等等，能协助临床诊断治疗、观察相关疾病的疗效及预后判断。



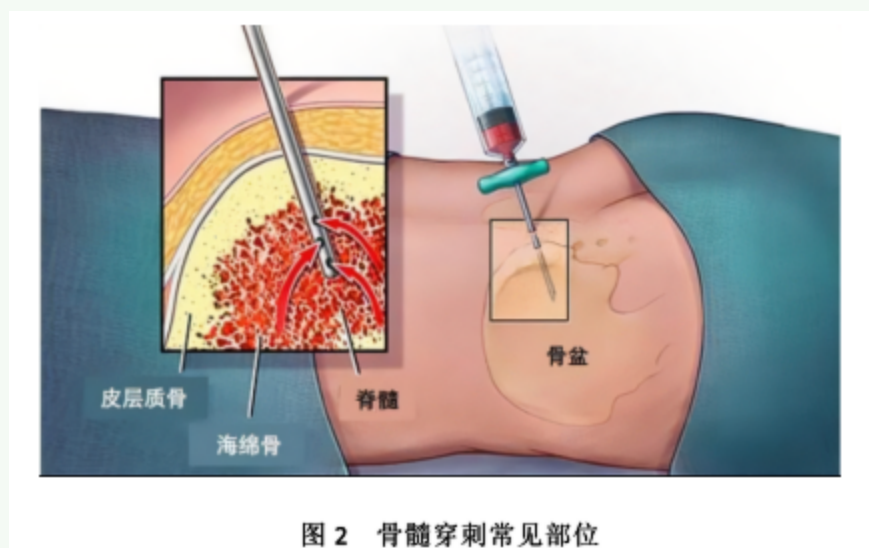
骨髓穿刺对身体有伤害吗？

有的病人觉得骨穿会损伤“元气”，这也是一种误解。骨髓是人体再生能力很强的组织，抽了以后会很快生成，所以对病人健康没有任何损伤。且血液科医生进行穿刺操作时，进行了严格的消毒，局麻。并在穿刺之前，对机体凝血功能进行了检查。另外，过敏体质的患者在操作中避免使用相关过敏药物。因此，正常的骨髓穿刺对机体没有任何损害，部分患者可能会出现暂时性轻微疼痛、伤口感染等并发症，但经过积极治疗和休息后，会迅速治愈，不会造成长期伤害。



骨髓穿刺的部位有哪些？

骨髓穿刺的部位很多，有髂前上棘、髂后上棘、胸骨、椎体棘突等，但最常选择的部位是髂骨。骨髓穿刺是各种穿刺中最简单的操作之一，此项操作一般需要在局部麻醉下进行，不会损伤大的神经和血管，因此不会造成大出血或神经肌肉麻痹等后果。



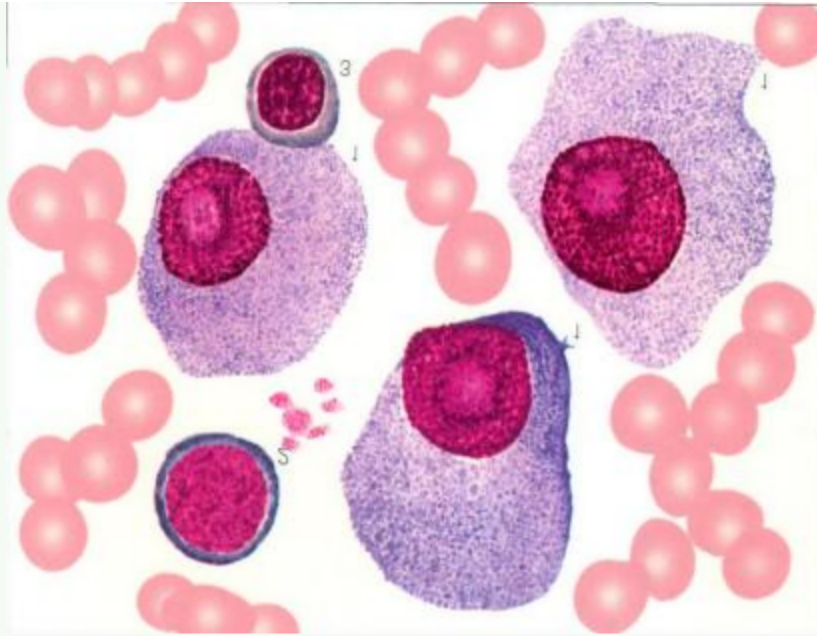
骨髓穿刺需要抽很多骨髓吗？

其实骨髓检查所需的骨髓液是极少量的，一般为0.1~0.3ml左右，而人体正常的骨髓液总量约为260ml，可见骨髓穿刺检查时所抽取的骨髓液与人体总量相比是微不足道的，何况身体内每天还不断地有大量的干细胞再生。



哪些情况下需要行骨髓穿刺?

如果出现以下情况需要行骨髓穿刺检查：1.某些血液病的诊断、鉴别诊断及治疗随访。2.不明原因的红细胞、白细胞、血小板数量及形态学异常。3.不明原因发热的诊断及鉴别诊断，可作骨髓培养、骨髓涂片寻找病原学依据。4.骨髓移植时提取骨髓干细胞。



骨髓穿刺有哪些禁忌症？

骨髓穿刺没有绝对禁忌症，血友病及其他凝血功能障碍患者可在纠正凝血功能后进行此类操作；穿刺部位局部有感染者，可换其他部位穿刺（穿刺的可选部位很多）。对于有凝血障碍的患者，如血友病等，或穿刺部位有局部感染的患者，或孕晚期妇女、急性精神病发作、生命体征不平稳的患者，属于骨髓穿刺的相对禁忌证，需要积极处理后，才能进行骨髓穿刺。

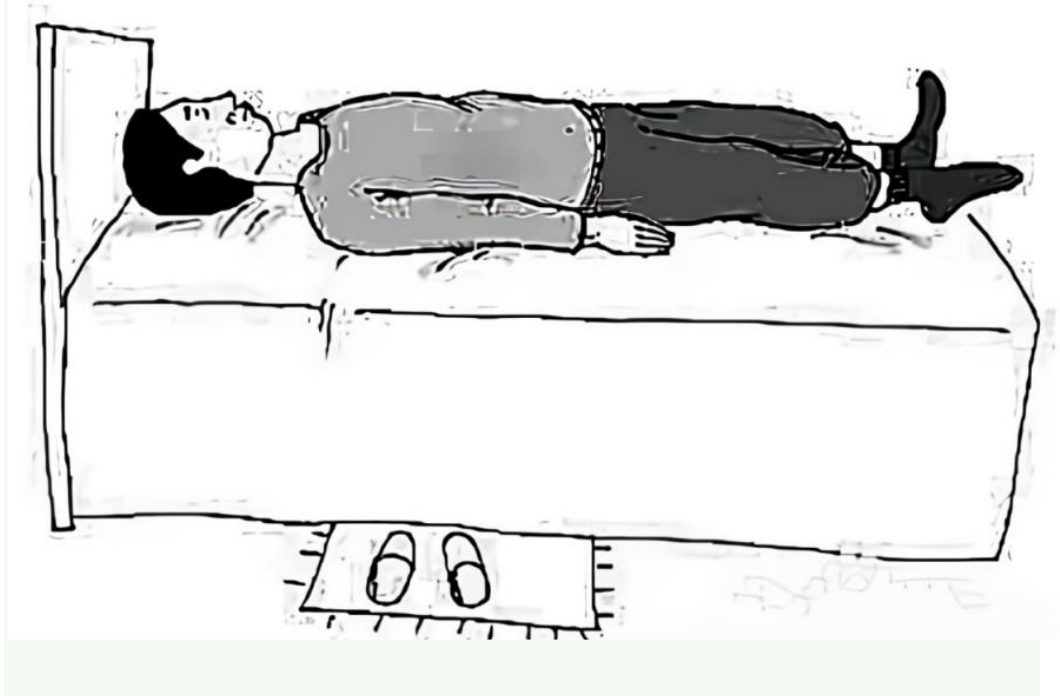






骨髓穿刺后有哪些注意事项？

首先，骨髓穿刺后压迫穿刺点5~10min；如果血小板低下的患者，要适当延长压迫时间。如果渗血较多，应予以消毒、更换纱布，加压压迫，直至伤口无渗血。其次，穿刺点48~72小时内保持干燥，避免洗澡，以免伤口感染。需要特别指出的是穿刺处有轻微的疼痛感，不会对身体和生活带来不良后果。



总之，骨髓穿刺是血液系统疾病诊疗中最常用的一项检查，主要是用来诊断血液系统的疾病。一般情况下，正常的骨髓穿刺对机体

没有危害。部分患者可能会出现暂时性轻微疼痛、伤口感染等并发症。骨髓穿刺以后要进行适当休息，并没有太大的伤害产生。



通过上述的科普
希望大家谈论及进行
骨髓穿刺检查时不再“色变”

作者：血液科 余金



精选留言

暂无...