

关于“乙肝”值得你关注的地方

2023-09-08原文



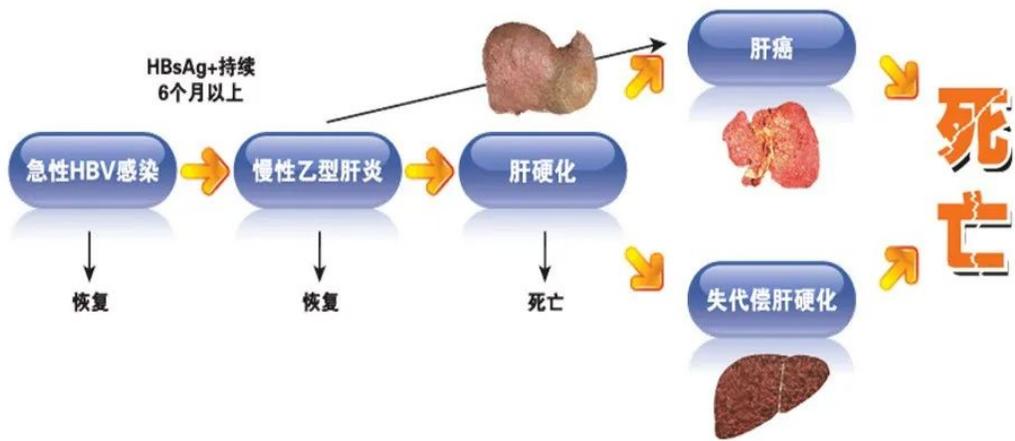


清廉
大医精诚担使命
廉洁行医守初心

乙肝早期症状

肝炎的早期症状及表现，如：食欲减退，消化功能差，进食后腹胀，没有饥饿感；厌吃油腻食物，如果进食便会引起恶心、呕吐，活动后易感疲倦。

- 1、出现食欲不振，不想吃饭，胃口不好；
- 2、面色黯黑、黄褐无华、粗糙、唇色暗紫 等；
- 3、巩膜或皮肤黄染，或出现“三黄”症状；
- 4、出现肝区隐痛、肝区肿大；
- 5、出现蜘蛛痣和肝掌症状。



中国乙肝的主要传播途径

母婴围产期传播是我国乙肝主要的传播途径之一，在我国人群中约35 - 40%乙肝表面抗原携带者是由母婴围产期传播引起的。

全国病毒性肝炎血清流行病学调查显示，我国人群HBV感染率随年龄增长而上升，提示除母婴传播外，还存在水平传播。

乙型肝炎

传播危险无处不在

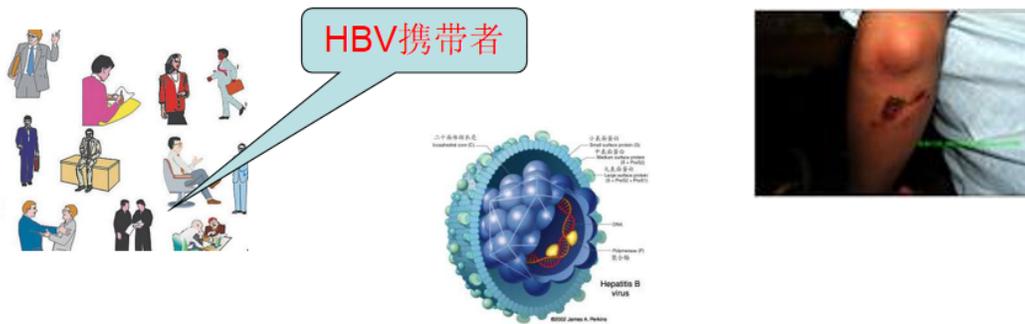
防不胜防

每14个中国人中就有1人是

乙肝病毒携带者

乙肝病毒传染性非常强

是艾滋病病毒传染性的上百倍



乙肝病毒是如何传播的?



什么是血液传播？

血液传播的条件：病毒的数量、接触的程度
通常理解的血液传播途径：输血、共用针筒

易被忽略的血液传播的途径：共用剃须刀，共用牙刷，共用毛巾，纹身、纹眉、穿耳、洞鼻、环耳廓等，因刀具的不洁造成传播。

中国因不安全注射造成的乙肝感染者不少于4000万人。



母婴传播

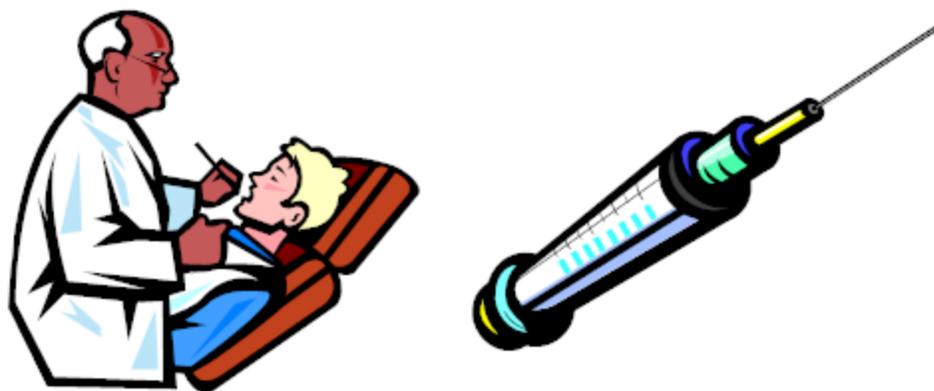
母婴传播约占50%以上，其中宫内感染约占4.54%，其余为分娩时的感染；

分娩时母亲的血液、阴道分泌物通过胎儿 的破损皮肤、粘膜而传染；
胎盘剥离时微量血液漏至胎循环中；
产前或产程中胎儿吸入母亲的血液、羊水、 阴道分泌物而感染。



医源性传播

因消毒不严格的医疗器械而传播，如多次使用的注射器、针头、针灸针、各种介入性穿刺、内镜检查、牙科治疗、手术等。该方式以农村地区较高，医务人员(意外暴露)较高。



接触传播

乙型肝炎有明显的家庭聚集性，表明家庭成员中可造成彼此间的传播。其主要通过：

性接触、接吻、共用牙刷、剃须刀、茶餐具等。

唾液作为传播媒介，在日常生活接触传播中意义重要

唾液本身就可以查出HBsAg。

口腔粘膜、牙龈的破溃出血可混合在唾液

以下情况会感染乙肝吗？

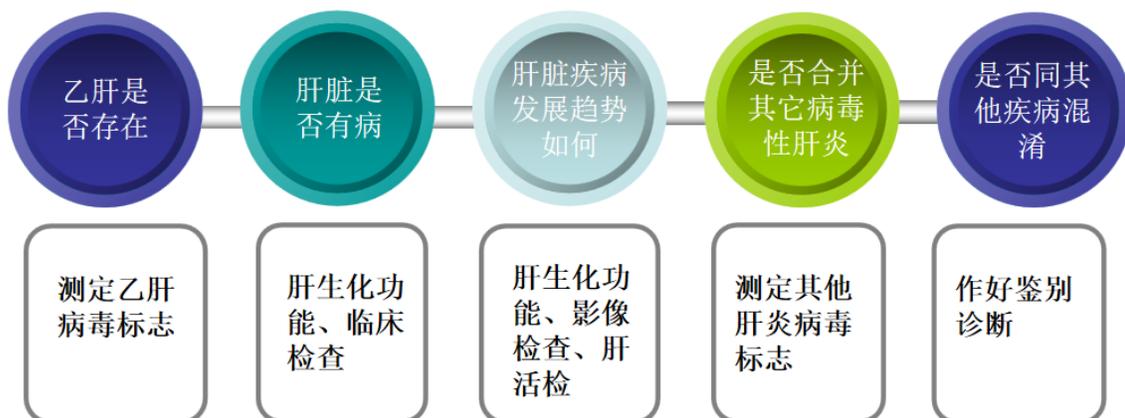
接吻、共餐、共同工作，共餐共宿舍，大量流行病学工作证明无传染危险。

——《中国疾病预防控制中心病毒性肝炎知识问答》

蚊虫叮咬不能造成传播：有人已做过研究，蚊体内无乙肝病毒繁殖，蚊叮人无胃内容物吐出，蚊繁殖季节与非蚊繁殖季节与乙肝病毒带率的高低无关联。

——《中国疾病预防控制中心病毒性肝炎知识问答》

诊断乙肝的原则



乙肝“两对半”意义如何？

<u>HBsAg</u>	<u>抗-HBs</u>	<u>HBeAg</u>	<u>抗-HBe</u>	<u>抗-HBc</u>	临床意义
+	-	+	-	+	现症感染者， 传染性强，大三阳
+	-	-	+	+	现症感染者， 传染性低，小三阳
+	-	-	-	+	现症感染者， 传染性低
-	+	-	+	+	乙肝恢复期， 必要时查 HBV DNA
-	+	-	-	+	既往感染过， 不需再注射 疫苗
-	-	-	-	+	既往感染过， 需再接种疫苗
-	+	-	-	-	接种疫苗获 得免疫力

阻断乙肝传播途径的方法

- 1、避免不必要的注射、输血和使用血液制品
- 2、避免使用消毒不彻底的工具纹身、纹眉、穿耳洞、针灸、修脚等
- 3、避免和他人共用容易被血液污染的卫生用品，如牙刷、剃须刀等

拒绝毒品，不共用针具静脉注射毒品

孕妇血液内病毒水平很高怎么办？

宫内传播的机率很低，主要胎盘轻微剥离，渗漏的母亲血液进入了胎儿血循环引起的。

避免剧烈运动如跳跃、跌跤可减少胎盘剥离的风险。

宫内传播很难预防，没有证据预防性注射免疫球蛋白可以降低此风险，因此不建议常规使用。

怀孕期间使用核苷类似物有潜在致畸风险。

预防母婴传播最重要的手段是分娩后及时接种乙肝疫苗，并注射乙肝免疫球蛋白。

需要治疗的乙肝

对于血清乙肝病毒DNA阳性，丙氨酸氨基转移酶持续异常，且排除其他原因所致者，建议抗病毒治疗。

对于血清乙肝病毒DNA阳性者，无论丙氨酸氨基转移酶水平高低，**只要符合下列情况之一，建议抗病毒治疗：**（1）有乙型肝炎肝硬化家族史；（2）年龄>30岁；（3）无创指标或肝组织学检查，提示肝脏存在明显炎症或纤维化。

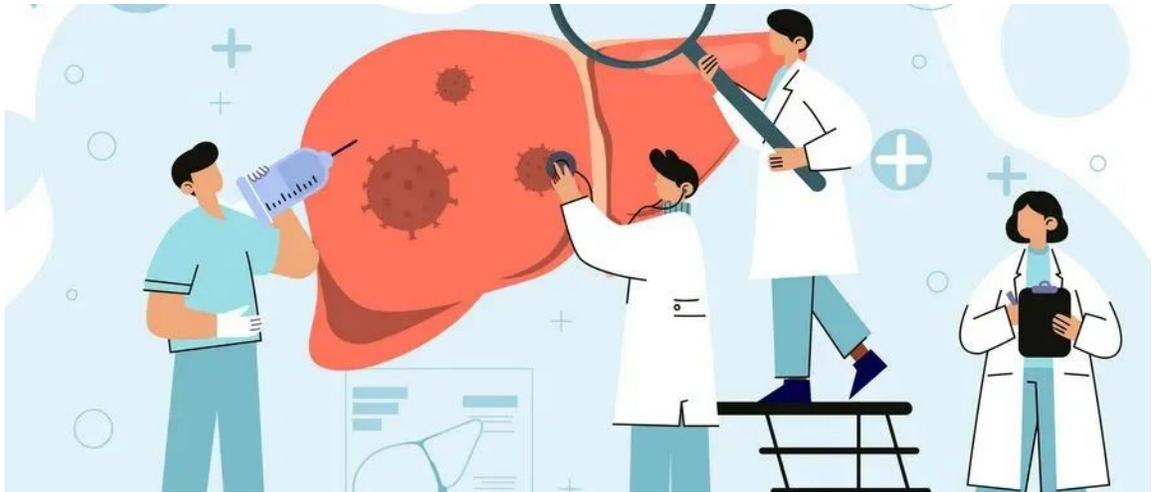
临床确诊为代偿期和失代偿期乙型肝炎肝硬化患者，无论其丙氨酸氨基转移酶和HBV DNA水平及HBeAg阳性与否，均建议抗病。

如何预防乙肝？

中国预防及控制乙肝的策略及方法：乙肝疫苗

我国《慢性乙型肝炎防治指南2022年更新版》明确指出：“接种乙型肝炎疫苗是预防HBV感染的最有效方法”。

世界卫生组织（WHO）认为，乙肝疫苗是唯一可预防原发性肝癌的疫苗，并认为接种乙肝疫苗是预防乙肝最有效、安全、经济的方法。



预防乙肝需要注意以下几点

- 1、保证在平常生活中的人不是乙肝患者。
- 2、日常生活中应避免不必要的注射、输血和使用血液制品，使用安全自毁型注射器或经过严格消毒的器具。
- 3、身体又不为破损时要注意卫生，及时包扎治疗（去正规医院）。
- 4、不吸烟不喝酒。
- 5、不吃太油腻的食物和不好消化的食物。
- 6、多吃蔬菜水果（清洗好农药）。
- 7、远离毒害品，尽量少吃药。
- 8、经常锻炼身体，增加免疫力。
- 9、不要过于劳累，保证睡眠充足。

**希望这篇科普知识
能够让大家都能够正确认识乙肝**

- 第一，树立信心，肝炎患者也好、携带者也好，大家都是正常的人，首先自己内心要充满自信。
- 第二，有问题要找正常的渠道，采取正确的措施，到专科的医院进行专科的治疗、专科的指导。
- 第三，家属、同事、朋友，以及整个社会，对这样的病人不要歧视。很多时候是我们对乙肝本身不了解，其实乙肝没那么可怕，我刚刚讲了传播途径主要是血液传播和性传播，即便这样我们可以预防，预防以后90%以上的人都可以不被传染，因此要乐观向上。

文章作者：消化内科 黄松



The banner features a teal background with a white smartphone icon in the center, held by a hand. The phone screen displays a red cross. Surrounding the phone are various medical icons: a syringe, a pill, a first aid kit, a bottle, and a bandage. The text '健康咨询 一手掌握' (Health Consultation, One Hand Master) is prominently displayed in white. Below the text are two QR codes, one labeled '视频号' (Video Account) and the other '公众号' (Public Account). The bottom left corner shows the hospital's logo and name: '攀枝花市中心医院 panzhihua central Hospital'. The bottom right corner contains the slogan '诚信 仁爱 敬业 创新' (Integrity, Benevolence, Dedication, Innovation).

精选留言

暂无...