

## 角膜塑形镜，知多少？

---

2023-09-08原文





攀枝花市中心医院  
PANZHICENTRAL HOSPITAL

诚信 仁爱 敬业 创新



大医精诚担使命  
廉洁行医守初心

家长提问：



我家孩子近视了，听医生说了角膜塑形镜，那是什么？适合什么人群？对孩子眼睛有没有伤害？戴后需要注意什么？



01

## 什么是角膜塑形镜？



**角膜塑形镜也称为OK镜**，是一种特殊设计的硬性隐形眼镜。通过连续过夜配戴角膜塑形镜，患者白天无需戴镜就能获得清晰视力，并可以有效控制其近视进展。角膜塑形镜均采用高透氧的高分子聚合材料制成。



配戴OK镜后，角膜中央区域的弧度在一定范围内会变平，从而可以暂时性降低一定量的近视度数，是一种可逆的非手术物理矫治方法。这里所说矫治的意义：不是治疗好近视，配戴塑形镜后近视度数只是暂时性降低，停戴2周左右基本恢复原有状态，1个月以上能完全恢复。

近10年来，此技术在材料、设计、有效性提升、验配方式等方面一直在不断进步，发展也非常迅速。

## 02

### 配戴角膜塑形镜有什么作用？



1、可以作为屈光不正的常规矫正方式，白天不需戴眼镜，即可保持良好的裸眼视力。



2、对于儿童青少年，角膜塑形镜可以控制近视度数快速加深，是目前控制儿童青少年近视进展有效的方法之一。

03

角膜塑形镜适合哪类人群呢？



#### 年龄要求：

8岁以上，近视度数600以内，顺规散光不超过150的，屈光参差者、某些特殊职业，如驾驶员、警察与消防员、演员等。尤其是佩戴框架眼镜后，复查视力半年增长超过50度或者一年超过75度的青少年近视人群。

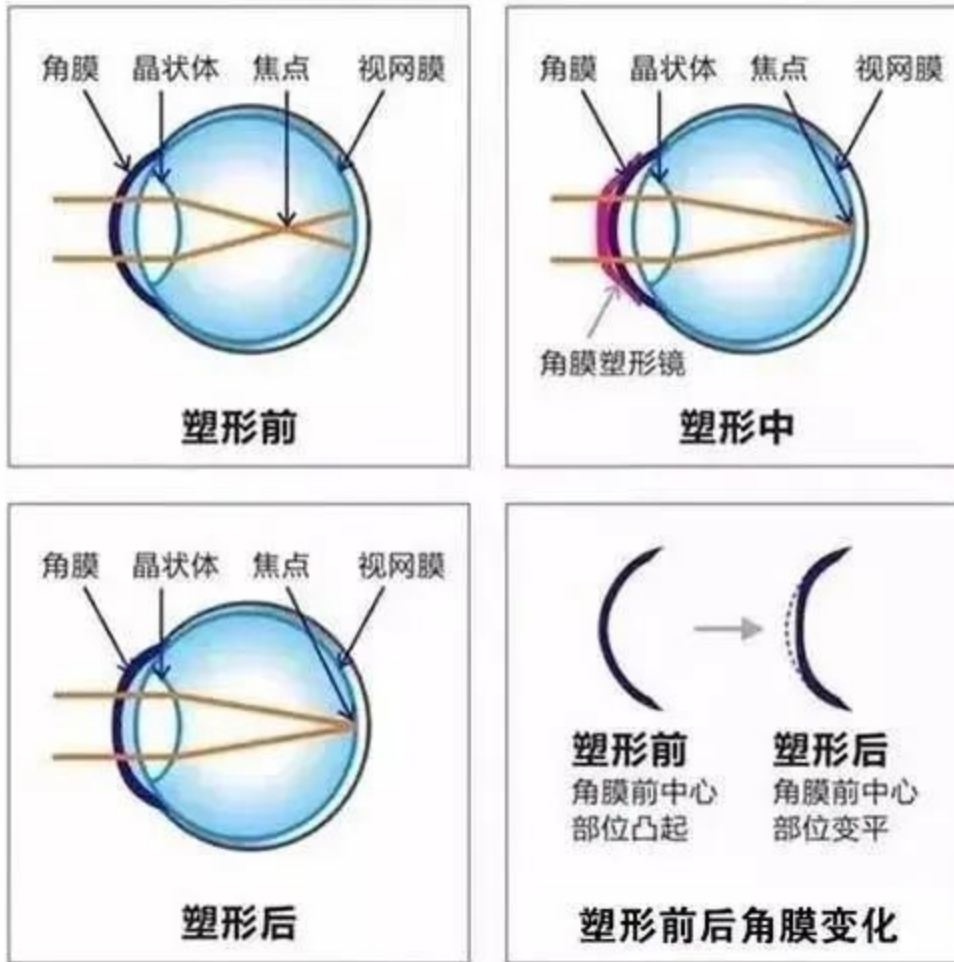
## 04

### 角膜塑形镜安全吗？



与其他隐形眼镜一样，角膜塑形镜可能产生的不良反应多数发生在眼表。其风险在于操作或护理不当，因此，角膜塑形镜的规范验配、正确操作护理以及随访尤为重要。

## 角膜塑形镜矫正原理示意图



角膜塑形镜的验配需要在专业医疗机构视光师的指导下进行，并注意戴镜卫生、正确护理和及时复查，在这种情况下，角膜塑形镜的使用是安全的。但如果戴镜方法不正确、护理不当，就可能会引起眼部的感染。因此建议一定要在专业医疗机构指导下配戴，一旦出现眼部不适，请及时停戴、复诊。

02

戴镜塑形后需要注意什么？



配戴角膜塑形镜后孩子和家长要按照规范的护理程序来保养镜片，同时严格按照医生制定的复查计划进行复查。



**首次戴镜复查时间：**戴镜后第1周、第1个月，第2个月，第3个月，前6个月每月一次，此后每间隔两月复查一次（复查携带镜片）。

早期保证每天戴镜睡眠8-10小时，尽量平躺以尽快达到矫正和提高视力的效果。戴镜后最好不要低头看书、手机和平板电脑等，以免影响镜片位置。

有任何不适症状应及时复查，综合诊断后再决定是否继续戴镜。

参考文献：

【1】梅颖，唐志萍.硬性角膜接触镜验配跟我学.第2版.北京：人民卫生出版社，2018.

【2】角膜塑形镜验配流程专家共识（2021）.中华眼视光学与视觉科学杂志，2021,23（1）：1-5

眼科 陈悦



**黄鹤龄**

**眼科副主任、副主任医师**

擅长青少年近视防治与控制，复杂屈光不正、医学验光配镜、角膜塑形镜验配，小儿眼病诊治，各类近视激光手术；精通十余种近视激光手术，对眼科疑难疾病诊治有丰富的临床经验。

门诊时间：周一、周三、周日上午



## 精选留言

---



小草赞：7

孩子带角膜塑形镜后近视得到有效控制，视力保持较好，晚上睡觉时佩戴，平时学习和生活不受影响，做运动时也很安全。感谢中心医院眼科医生为我们推荐了角膜塑形镜。



赵某赞：1

我家女儿用了4年，视力控制很好，白天不用戴框架眼镜，正常用眼很方便，推荐给亲们😊



panapple2003赞：1

视力控制效果好



双双赞：1

孩子戴了五年了，感觉控制效果还不错，孩子习惯这个白天运动不用戴眼镜。



莎莎赞：1

我儿子带了很多年了，从小学带到高中，一直控制不错[强]



湛RL赞：1

我家孩子戴了这个塑形镜白天视力清晰，还能控制近视[笑脸]



燕语🐼赞：1

我女儿用了五年的角膜塑形镜，效果很好，现在视力一直保持在5.0以上，有效的遏制了近视的发生，很适合青少年佩戴！