

夏秋季节警惕恙虫病!

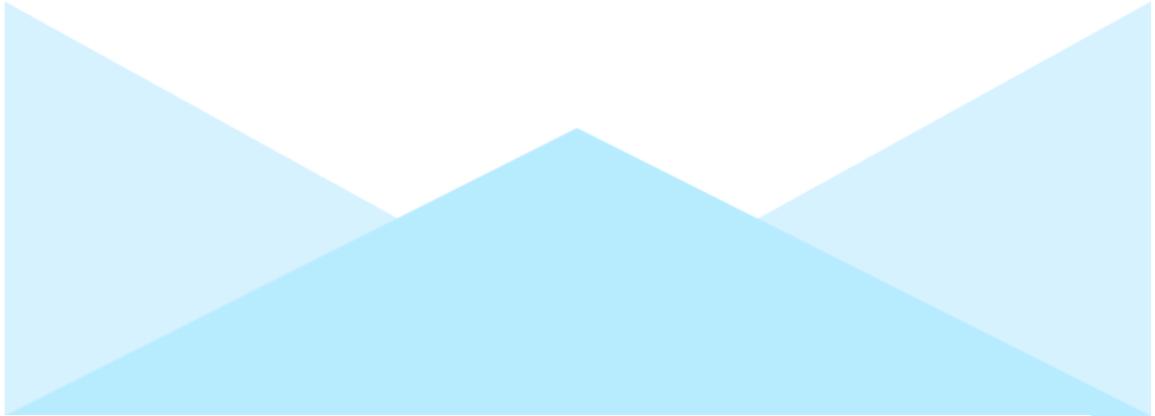
2023-09-13原文





夏秋季，不少人把户外活动提上了日程。我院重症医学科专家提醒，大家在户外劳动或玩耍时，千万要小心蚊虫带来的健康危机，因

为这时节就是恙虫滋生最旺的季节。下面让我们来具体了解一下关于恙虫病相关知识，让你全面了解恙虫病！



1

什么是恙虫病？

恙虫病又叫丛林斑疹伤寒，是一种经螨传播的感染性疾病，病原体为恙虫病东方体 (*Orientia tsutsugamushi*)，原称恙虫病立克次体 (*Rickettsia tsutsugamushi*)。是因为恙虫叮咬传播所致，主要发生在夏秋季节。此病主要流行于东亚和东南亚地区。

传 播 媒 介 介

恙虫病的储存宿主和传播媒介为地里纤恙螨属恙螨幼虫。这些幼虫(又名恙螨)通过经卵传播，其连续世代都有传染性。在已知的60种恙螨

中，至少有8种能够传播丛林斑疹伤寒。该病通常发生于被感染的恙
螨叮咬后7-10日。

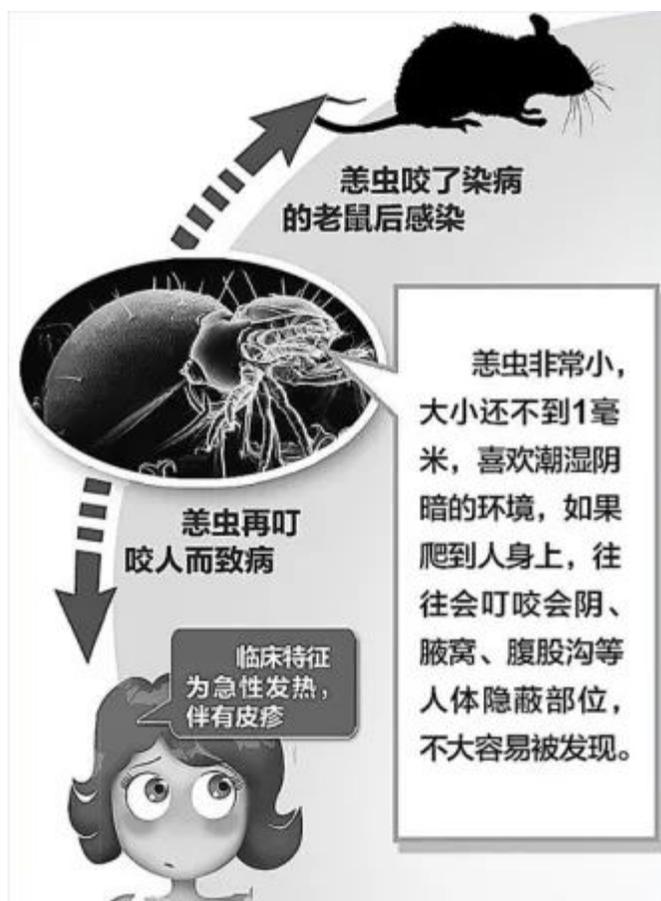
生 态 学 —

恙虫病是典型的地域局限性疾病。恙虫病东方体传播可能发生在边界
分明的“螨岛”，“螨岛”由小至数平方米的覆盖灌丛植被的局部区
域组成。螨虫以植被为食，螨岛的湿度和温度条件都非常适合恙螨及
其小型啮齿类动物宿主的繁殖。人类进入这些螨岛时，恙螨叮咬引起
疾病传播的风险可能非常高。





恙螨成虫通常身长1-2mm，呈鲜红色或棕红色(图片1)。其生命周期经历卵、幼虫、若虫和成虫4个时期。只有在幼虫时期才会造成恙螨叮咬。恙螨幼虫的身长仅有0.15-0.3mm(图片2)。在孵化后，幼虫潜伏在树叶或者草茎上等待路过的动物或人类。其附着于宿主的皮肤，最长可停留数日，然后掉落到地上，长成无害的若虫和成虫。



流行病学

虽然全世界大部分地方都有恙螨分布，但其需要特定的土壤环境及合适的宿主，因此常见栖息地一般为草地、森林、公园、花园以及湖泊和溪流附近的潮湿区域。引起恙螨叮咬的螨虫大多需要相对空气湿度至少为80%，因此通常会生活高度距离地面不到20-30cm的植被中。

发病机制

恙螨会通过裤脚或领口等容易进入的部位爬入衣服，达到人类皮肤。幼虫通常可以在皮肤上大范围移动，以寻求最佳的摄食区域。一

些障碍物(如，腰带或松紧裤带)会阻碍其移动，导致此类部位出现集中叮咬。发生集中叮咬也有可能是因为螨虫喜欢生活在局部空气湿度较高或上皮较薄的地方。螨虫通过钳口样结构(螯肢)刺入并吸附于皮肤，分泌消化酶使表皮细胞液化，形成管状开口(称为茎口)。在注入消化酶后，幼虫就会以溶解的组织 and 淋巴液为食。幼虫叮咬可引起严重的皮肤刺激和炎症。

临床表现

恙虫病可能隐匿性起病，表现为头痛、厌食和不适，或突然起病，表现为寒战和发热。随着疾病进展，大多数患者会出现以下症状：畏寒、发热，剧烈的广泛性头痛，弥漫性肌肉痛。许多患者的恙螨叮咬处会出现皮疹和焦痂，还可能出现局部性、随后扩大为全身性的淋巴结肿大、脾肿大、肝肾功能损害等。感染后病情可轻可重，轻则只有轻微的症状和体征，重则多器官衰竭和死亡。



(典型焦痂)

2

恙虫病的治疗

恙虫病并不可怕，**不会人传人**。一旦发现患者身上有焦痂时，医生会给予对症治疗，期间患者注意休息，进食易消化吸收的食物，补充营养，一般很快就能痊愈。若患者没有及时就医，就会延误最佳治疗时机，甚至危及生命。



不怕不怕

3

恙虫病如何预防？

目前尚无预防丛林斑疹伤寒传播的疫苗。而且恙虫病东方体的抗原异质性提示，未来的疫苗开发前景将是一项较为困难的任务。因此目前预防方面，主要是：

1. 消灭鼠类和恙螨是控制本病的重要措施；在恙虫病流行区域，开展灭鼠；经常清除居住地、作业场所及道路两侧的杂草，填平坑洼，以增加日照，降低湿度，减少恙螨繁殖；对不能除草的区域可用化学杀螨剂喷洒。



2.若有户外活动，个人请做好自我防护，可扎紧袖口、裤管口，尽量把衬衣扎入裤腰内，另外，身体外露部分，如手、颈、耳后以及小腿等处可涂擦避蚊油，会有一定的防护作用。户外活动后还需及时换衣、洗澡或擦澡，重点擦洗腋窝、腰部、会阴等皮肤柔软部，这样可减少或避免被恙虫叮咬。不要在草地坐卧，避免在草丛、树枝上放置脱下的衣帽等。



3.如果在野外活动后出现反复高热，请仔细检查身上有无虫子叮咬后的焦痂，特别是腰、腋窝、腹股沟等处，要警惕是否患上恙虫病，及时到医院就诊。



参考文献：

1. 《ABX指南—感染性疾病的诊断与治疗》，著者：John G. Bartlett Paul G. Auwaerter Paul A. Pham，主译：马小军 徐英春 刘正印
2. 《哈里森感染病学》（英文第3版 中文第1版）主编：Dennis L. Kasper Anthony S. Fauci 主译：胡必杰 潘珏 高晓东
3. 《感染病学》（第三版），主编：李兰娟 王宇明
4. 卫宪钰, 欧琳琳, 张文义等. 中国大陆恙虫病流行特征、危险因素及预测研究进展[J]. 寄生虫与医学昆虫学报, 2022, 29(1): 60-66
5. 牛华, 熊小路, 辛德莉等. 恙虫病实验室诊断研究进展[J]. 传染病信息, 2021, 34(6): 490-493

文章图片来源于网络

文章作者：重症医学科 阙清



精选留言

暂无...