

# 急救科普促健康，为生命保驾护航！

---

2023-09-13原文





意外随时降临，时间就是生命，掌握急救技能至关重要！

为普及基本急救知识，提高群众急救知识、技能水平，2023年9月9日攀枝花市中心医院急诊科党支部在第24个“世界急救日”来临之际，前往竹湖园公园开展急救知识科普活动。



活动以“理论讲解+现场实操指导”的方式进行，科普内容包括：AED（自动体外除颤仪）的使用、心肺复苏、海姆立克法教学等。医护人员用专业的讲解，结合幽默、生动的语言向现场居民讲解应急救护的基本知识与方法，把“人人学急救，急救为人人”的理念和应急救护的相关知识技能教授给大家。同时，为了回应群众需求，医务人员还发放了多种生活急救知识宣传资料。



### 急救理论知识讲解

实操环节，现场气氛活跃，居民们积极参与在仿真人模型上演练心肺复苏，急诊科党支部医护团队一一指导，并对参与提出的疑惑进行详细的解答，让参与者更好的掌握急救技能，得到现场居民的一致好评。



海姆立克操作演示



心肺复苏操作演示

今后，市中心医院将通过多种形式，传播应对突发事件和意外伤害事故的自救互救技能，进一步提升广大群众的安全急救意识。

供稿：急诊科 周翠翠



健康咨询  
一手掌握

视频号 公众号

攀枝花市中心医院  
panzhihua central Hospital

诚信 仁爱 敬业 创新

The banner features a teal background with a hand holding a smartphone displaying a red cross. Surrounding the phone are icons for a syringe, a pill, a first aid kit, a bottle, and a bandage. Two QR codes are provided for WeChat video and public accounts. The hospital's name and logo are at the bottom left, and its motto is at the bottom right.

### 精选留言

---

暂无...