

“爱牙日”爱牙！就这？！不止.....中心医院专家说：全生命周期口腔健康管理，天天都是爱牙日！

2023-09-22[原文](#)



攀枝花市中心医院
panzhihua central hospital

诚信 仁爱 敬业 创新

深入学习贯彻落实党的二十大精神
踔厉奋发、勇毅前行
为推进医院高质量发展而不懈奋斗



攀枝花市中心医院
PANZHIHUA CENTRAL HOSPITAL

诚信 仁爱 敬业 创新



清廉
大医精诚担使命
廉洁行医守初心

2023年9月20日是第35个“全国爱牙日”，活动主题为“口腔健康 全身健康”，副主题为“关爱老年口腔 乐享健康生活”。

爱牙！中心医院口腔科为您保驾护航！

宣教！



口腔健康检查！



就这？！不止……

中心医院专家说：全生命周期口腔健康管理，天天都是爱牙日！

口腔卫生宣教，我们是认真的！

口腔卫生指导

乳牙萌出前

干净柔软纱布，每天至少一次

乳牙萌出后

WHO提出：乳牙一旦萌出于口腔，家长就必须为婴幼儿刷牙

纱布、指套牙刷、儿童牙刷

圆弧刷牙法，早晚各一次
牙线，每日至少一次



定期检查周期和内容



第一次检查

第一颗牙萌出6个月内，一般在12个月内

- 饮食喂养习惯
- 口腔卫生习惯

- 生长发育情况（特别是牙齿发育）
- 患龋风险评估
- 口腔卫生指导

定期检查

高风险—3个月一次、低风险—6个月一次

牙颌面部检查：唇裂、腭裂等颌面发育异常、检查牙的萌出、咬合关系等；

龋病相关检查：检查牙面软垢量和分布；脱矿、龋洞、釉质发育情况；建议进行龋病活性检测，有助于评估患龋风险。

氟化物治疗

□ 氟化物用于预防龋病和控制龋病进展既安全又有效，可减少患龋率。

□ 鼓励所有儿童每天两次使用适量的含氟牙膏刷牙：

3岁以下的儿童，使用不超过大米粒大小的含氟牙膏可能会减少氟中毒的风险。

3-6岁的儿童，推荐使用不超过豌豆大小的含氟牙膏。

□ 鼓励对所有存在患龋风险的个人应用专业的氟化物治疗：定期涂氟等。

窝沟封闭



□ 从一级预防的角度，使用合适的牙科材料（如窝沟封闭剂）可有效地渗透和封闭牙齿合面的点隙窝沟，预防龋病发生，并且是龋病管理的一部分。

□ 从二级预防的角度，有证据表明窝沟封闭可抑制非成洞龋损的进展。

推荐对儿童牙齿合面完好的或非成洞龋损的窝沟点隙进行窝沟封闭。

爱牙七式

- 清洁口腔应从出生开始
- 积极预防牙外伤
- 合理饮食，保护牙齿
- 及时为适龄儿童做窝沟封闭
- 合理使用儿童含氟牙膏，定期涂氟
- 戒除口腔不良习惯，预防牙颌畸形
- 定期口腔检查，及时治疗乳牙龋病



攀枝花市中心医院

预防孩子得

虫牙



健康宣教

攀枝花市中心医院

口腔儿童牙病科 宣

0812-2236164

低龄儿童龋

低龄儿童龋（early childhood caries ECC）：小于6岁的儿童在任何一颗乳牙出现一个或一个以上的龋（无论是否为龋洞）、失（因龋缺失）、补（因龋充填）牙面。



四岁男童重度低龄儿童龋无法咀嚼来诊

龋病（虫牙）病因理论

龋病（虫牙）病因四联因素理论：

龋病是一种多因素性疾病，宿主、微生物和饮食、时间四种因素并存的前提下龋病才可能发生。换言之龋病的发生要求有敏感的宿主、口腔致病菌群的作用以及适宜的底物，而这些底物又必须在口腔内滞留足够的时间。



龋病的进程



乳牙会换为什么龋坏还要治疗？

① 从时间因素来看：乳牙总计20颗，其中8颗乳门牙替换在6岁，4颗乳尖牙替换在10岁，8颗乳磨牙替换在12岁左右。老话说的对12岁“老板牙”才换完，所以孩子5岁多发现乳磨牙坏了家长切记不能有“换了就好了”错误观点。

② 影响咀嚼功能，影响孩子营养摄入。

③ 对恒牙及恒牙的影响：患龋后食物残渣、软垢易停滞恶化口腔卫生，孩子除了口臭外，增加新萌出恒牙患龋病的风险，常常让家长惊叹“虫牙传染了好牙齿”。另外乳牙龋坏发展成根尖炎症后，其下方的恒牙会受到牵累，可导致新牙的萌出时间、萌出顺序以及萌出位置异常。

龋坏：我会影响恒牙正常萌出及健康。



④ 损伤口腔黏膜：破损的牙冠以及反复发炎外露的根尖可刺激黏膜形成创伤性溃疡。

⑤ 全身影响：影响孩子正确发音、影响颌骨的生长与发育、影响孩子外貌乃至心理健康。龋病发展成慢性根尖周炎后可作为病灶牙使其他组织发生病灶感染。

婴幼儿龋病的防治建议

喂养建议

◆ 建议纯母乳喂养到婴儿6个月，之后结合辅食添加情况，母乳喂养可延长至2岁或以内。

◆ 每次进食之后或至少每天一次使用指套牙刷清洁乳牙。

◆ 奶瓶仅用于给予奶粉、母乳、水。奶睡或者夜奶会大大增加婴幼儿患龋几率。孩子1周岁开始尝试停止使用奶瓶，一岁半时应完全戒除奶瓶，家长改用吸管杯、鸭嘴杯、碗或杯子喂养孩子。

◆ 果汁、软饮、果茶等不应在晚间睡觉时或白天午睡时用奶瓶给予儿童。



详情请点击

公众号：攀枝花市中心医院

3岁以前不用刷牙？中心医院专家：错！有效刷牙真的很重要！

关爱儿童口腔健康，我们是认真的！

问：全麻后孩子会有不舒服的感觉吗？

答：全麻治疗中为保证安全需进行气管插管，呼吸道会有一定刺激，术后孩子可能出现轻微咳嗽、咽喉肿痛，流鼻涕、低烧等症状，一般3-5天后会逐渐缓解。

问：全麻下看牙安全吗？

答：我国全麻下口腔治疗开始于1999年，至今技术已非常成熟。麻醉药物对人体毒副作用极小，治疗后可代谢排出体外。治疗过程中口腔医师、护士和麻醉医师严谨协作，确保治疗顺利进行，术后密切观察，患儿无不良反应后方可离院。

问：全麻到底会不会影响儿童的智力呢？



答：**不会！**迄今为止，尚无全身麻醉对儿童智力、发育方面造成负面影响的研究报道。

舒适化治疗， 从人文关怀开始！



为提高患儿的舒适度、消除患儿恐惧、减轻术后疼痛、缓解术后焦虑，我院为患儿准备了棒棒糖、贴纸、卡通印章，减压气球、滑梯等，帮助患儿在接受有创检查或治疗后得到心理上的安慰和生理上的愉悦，将人文关怀融入口腔诊疗中，为儿童诊疗带来极大帮助，让患儿和家属感受到温暖，使患儿获得更加愉悦的就医体验。



攀枝花市中心医院



儿童全麻 口腔治疗

健康宣教

攀枝花市中心医院
口腔儿童牙病科 宣
0812-2236164

美梦中解决口腔问题 打破看牙“童年阴影”



全身麻醉下
儿童口腔治疗，
是一项针对低
龄、牙科恐惧症
患儿及部分特殊

群体（智障、自闭症）等实施常规口腔诊疗的特色技术项目。医师通过该项技术，使患儿可以舒适、无痛的在一次治疗中高质量地完成口腔内所有患牙的治疗。

适合全麻下治疗的儿童

● 年满3周岁，多颗（>4颗）需要治疗的牙齿，或往返路程较远，不便多次复诊；

● 对口腔治疗非常不配合、恐惧、焦虑的儿童，并且短期内行为不能改善者；

● 特殊群体儿童，例如：智障、自闭症以及因各种残疾而不能配合的儿童；



● 需要进行比较复杂的口腔手术操作的儿童；

● 家长担心强制束缚下口腔治疗可能会对患儿造成心理创伤，要求保护其心理免受伤害的儿童。

全麻下治疗的优点

● 患儿配合度高，利于医生操作，提高治疗质量

● 一次性治疗，不必反复多次复诊，减少医疗时间成本

● 患儿美梦中完成治疗，安全高效，无误吞误吸风险

● 术后疼痛轻，改善患儿的睡眠/进食/营养

● 降低患儿恐惧心理，拥有良好的就医体验

适用临床场景

小孩长时间吃奶睡夜奶
门牙全副是“烂奶瓶”

小孩子牙齿像“烂奶瓶”
“小色牙”，但
“小色牙”不配合，哭，闹。

小孩超复杂
龋齿牙髓摘除

特殊儿童
口腔治疗

儿童全麻下口腔治疗 常见问答

问：小孩子几岁可以做全麻？

答：一般是三岁以上。

问：牙烂到什么程度要做全麻？

答：全麻和牙烂程度没有关系，关键是看孩子的配合度，看能否配合门诊的治疗。
另外的话，牙龋坏数目有四颗以上，身体状况良好，我们也建议做全麻。

问：看个牙有必要全麻吗？

答：健康的牙齿对儿童咀嚼、发音、面部发育、心理健康都有着至关重要的作用，无论恒牙还是乳牙发生龋坏时，都应当及时、积极的治疗。因此，对于无法配合或十分恐惧的儿童，采用全麻的方式，使其舒适、无痛完成口腔科治疗非常必要。

[详情请点击](#)

公众号：攀枝花市中心医院

超赞！一觉醒来，小明的13颗坏牙全部补好了！

儿童早期矫治规范化诊疗，我们是认真的！



[详情请点击](#)

公众号：攀枝花市中心医院

攀枝花市中心医院被列为第一批儿童早期矫治规范化诊疗项目建设单位

公众号：攀枝花市中心医院

孩子的这些口腔问题可别忽视！

公众号：攀枝花市中心医院

如何预防小朋友牙齿不齐？

关爱老年人口腔健康，我们是认真的！



老年人心电监护拔牙

老年人心电监护拔牙，有不少人可能会觉得这是一种很高科技的操作，其实它是现代医学技术的一种应用，同时也能让老年人更加安心的感受牙齿拔除过程。

在现代医学技术的帮助下，老年人的心电监护被应用到了牙齿拔除中。这种操作能够让医生了解老年人在牙齿拔

除过程中的身体反应，从而更好地保护老年人的身体健康。当牙医开始拔牙时，通过心电监护仪，医生可以实时监控老年人的心跳情况以及血氧饱和度等指标，一旦发现身体出现异常情况，医生可以及时采取措施，保证老年人在拔牙过程中的安全性。



牙医拔牙过程中给老年人带来的疼痛感可能会很强烈，但是在心电监护的帮助下，老年人可以更加安心地面对这个过程。医生在拔牙过程中，会在心电监护仪监控的指标范围内控制拔牙的速度和力度，使得老年人能够在最短的时间内完成拔牙过程，同时又不会产生过度的疼痛感。

相信随着科技的不断发展，越来越多的老年人能够享受到心电监护技术在牙齿拔除过程中带来的安全感。让我们一起谨记：保护自己的身体健康，从小事做起！



小贴士：

希望每一位老人都能够平稳地解决口腔问题，我们也为广大老年就诊患者提供以下建议：

- ★一定有家属陪同，最好由年轻一点的家属来担任，不要让老年人来充当家属陪护的角色；
- ★就诊时一定如实详尽地告诉医生全身疾病史，老年人全身问题较多，别忘记了或说漏了；
- ★一定在拔牙前对老年人做好安抚，调整良好心态，消除紧张情绪，是十分重要的。

攀枝花市中心医院口腔科 宣

[详情请点击](#)

公众号：攀枝花市中心医院

高龄拔牙有风险！中心医院专家说，别怕，心电监护来护航（还有笑氧技术双保险）！

助力“爱牙”，我们是认真的！



笑气镇静下口腔舒适治疗



笑气镇静下口腔治疗，可用于对口腔治疗害怕、焦虑或紧张情绪的患者，是现在最安全、最有效的清醒镇静技术。在进行口腔治疗之前，吸入一定浓度的笑气后，可以让患者身心放松，帮助患者减少治疗带来的疼痛或不适，同时还能使患者保持清醒，主动配合医生治疗。

笑气的代谢

笑气用于镇静、镇痛，对呼吸道无刺激，对心、肺、肝、肾等重要脏器功能无损害。在体内不经任何生物转化或降解，绝大部分仍以原药随呼气排出体外，仅少量由皮肤蒸发，无蓄积作用。一般吸入体内30秒~40秒便产生镇静作用，但患者仍处于清醒状态，手术后恢复快。

笑气的适应症

- ① 口腔科焦虑患者、对疼痛敏感的患者；
- ② 口腔及咽部敏感、易恶心的患者；
- ③ 难于保持较长时间张口状态的患者，不能耐受较长时间治疗的患者；
- ④ 讨厌与口腔科治疗相关声音、气味、味道者等。



笑气的禁忌症

- ① 阻塞性呼吸系统疾病患者。
- ② 严重药物依赖及精神异常者。
- ③ 药物性或疾病性的肺纤维化患者。
- ④ 肠梗阻患者。
- ⑥ 耳鼻疾病，如严重的鼻窦炎、中耳疾患、鼓膜移植等。
- ⑦ 急性上呼吸道感染。



笑气理想镇静状态

主要表现为:病人意识清醒，表情轻松，没有恐惧害怕，焦虑得到缓解，有的有欣快感;呼吸略微加深，眼睛运动减缓，上眼睑轻度下垂;口腔软组织麻木感，对物理刺激有相应反应，对语言指令有合理反应，张口合作，配合治疗。



攀枝花市中心医院
Panzhihua Central Hospital

攀枝花市中心医院口腔科 宣

详情请点击

公众号：攀枝花市中心医院

害怕拔牙、钻牙？市中心医院又出新招，让拔牙、钻牙舒服一点！

攀枝花市中心医院口腔科全体医护人员助您

“口腔健康 全身健康”



供稿：口腔科 林川



精选留言

暂无...