

中秋佳节来临之际，胰腺炎朋友们请注意

2023-09-22[原文](#)





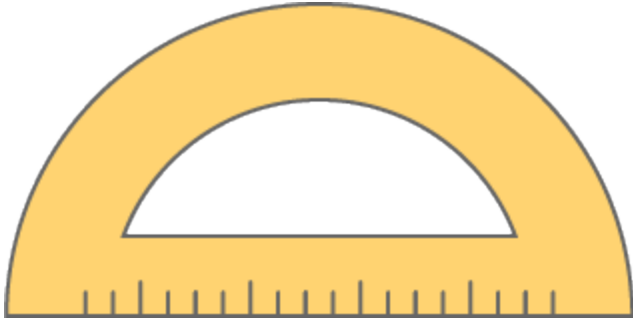
在这个中秋佳节之际
人们纷纷品尝着美味的月饼
但对于胰腺炎患者而言
却需谨记其不宜食用之事

爱心月饼送给你



首先，向君解释一下什么是胰腺炎

胰腺炎是一种病情严重的消化系统疾病，常由胰酶被激活后对胰腺及其周围邻近组织产生消化，导致胰腺炎症、水肿、出血、坏死或伴有器官功能障碍，患者往往有剧烈的腹痛、腹胀、恶心呕吐等表现。而月饼作为一种油脂含量较高的甜点，在胰腺炎患者身上可起到雪上加霜的效果。



月饼富含油脂成分，其中包括了动物油和植物油等高脂肪食材。对于已经受损的胰腺来说，摄入过多的高脂肪食物会增加其负担，并刺激胰酶分泌增加。同时，高脂肪食物也会延缓胃排空速度，导致消化不良、恶心和呕吐等不适症状的出现。

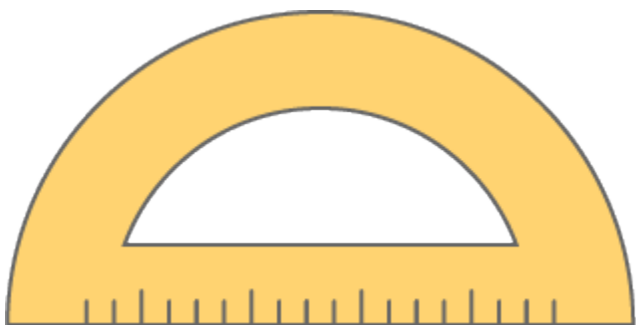
此外，月饼中的油脂成分还会增加肠道内脂肪酸浓度，进而刺激胰腺分泌大量消化酶。在胰腺炎患者身上，这些活跃的消化酶将加重胰腺自我消化的风险，并引发更严重的病情。因此，为了避免给胰腺带来更多负担和伤害，患者应尽量避免食用高脂肪食物，包括月饼在内。

当然，在享受美味佳肴之时，我们也不必过于忧虑和自责。在中秋佳节期间，我们可以选择一些健康轻盈、低脂肪的替代品来满足口福。例如鱼肉（清淡烹饪）、水果、、杂粮等都是较为理想的选择。同时，在日常生活中，保持规律的饮食习惯和合理的营养摄入也是非常重要的。



最后，请君记住

对于胰腺炎患者而言，保护好已经受损的胰腺比一时之快感更为重要。在中秋佳节，我们可以与家人、朋友共同品味这美好的时刻，但请记住，为了身体健康，胰腺炎患者还是需远离高脂肪食物如月饼。



愿君能够珍爱身体，保持健康！中秋快乐！

供稿：肝胆外科 唐丽

**健康咨询
一手掌握**

视频号 公众号

攀枝花市中心医院
panzhihua central Hospital

诚信 仁爱 敬业 创新

精选留言

暂无...