

“酒肉”穿肠过，失禁性皮炎来相见——走进失禁性皮炎

2023-09-27[原文](#)





“酒肉穿肠过，佛祖留心中”，这是一句广为流传的谚语，但现实生活中却更多的是“酒肉不是穿肠过”，很可能会引发失禁从而导

致失禁性皮炎。尤其针对住院的老年、小儿、抵抗力低下、消化道疾病等患者等更容易出现失禁性皮炎，时常让人尴尬并难以启齿，默默忍受它的折磨，现在让我们一起来揭开它的神秘面纱吧！



1

定义

失禁性皮炎是大便和（或）小便失禁患者常见的皮肤问题。一般是由于慢性或反复接触尿液或粪便，而导致皮肤出现以红斑，伴或不伴水疱、侵蚀或皮肤屏障作用缺失等为主要表现的炎症反应。

2

好发部位

会阴部、骶尾部、臀部、腹股沟、男性的阴囊、女性的阴唇、大腿内侧及后部。

3

发生机理

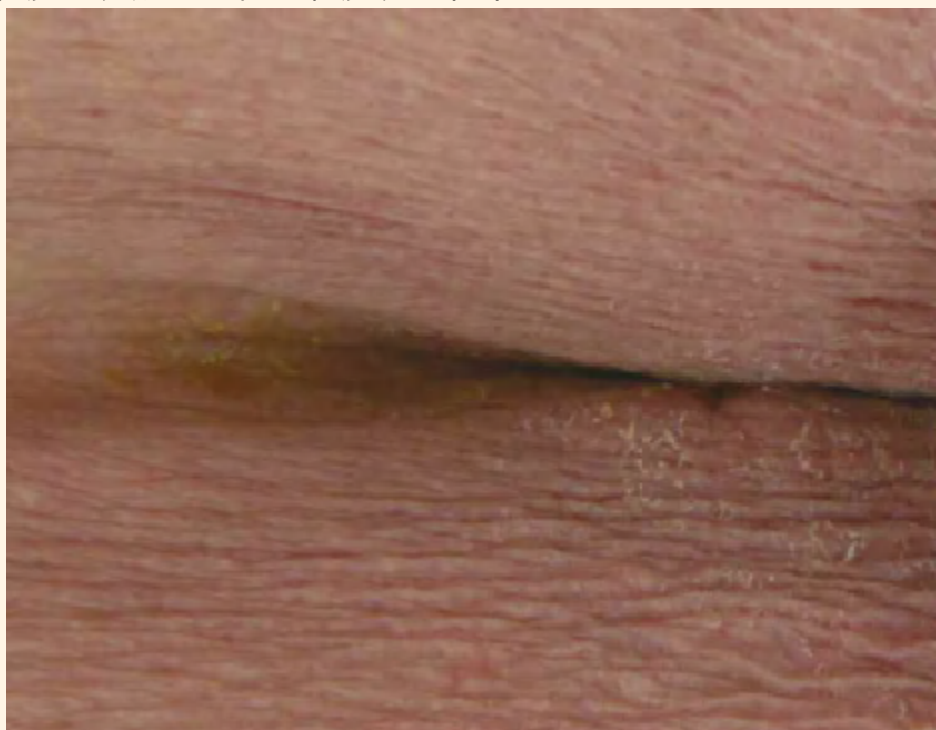
粪便含有的酶类会导致炎症、潮湿会使皮肤通透性增高和PH上升、摩擦会增加潮湿环境下皮肤受损的危险。

4

主要表现

红斑、红疹、浸渍、糜烂甚至皮肤的剥脱，伴或不伴有感染。

1.轻度：皮肤完整，有轻度发红和不适。



2.中度：中度发红，皮肤剥脱，小水疱或小范围部分皮层受损，伴有疼痛或不适。



3.重度：皮肤变暗或呈深红色，大面积皮肤剥落受损、水疱和渗出。



5

危害



会阴皮肤红斑、湿疹、糜烂、溃疡等、骶尾部压力性损伤、引起糜烂引致疼痛、不雅气味污染环境、心理尴尬失去自尊等。

6

防护关键点

移除皮肤刺激物并且让皮肤远离刺激性物质，使用器械或产品让皮肤脱离潮湿环境、控制或转移引起皮肤潮湿的原因，预防继发性皮肤感染。

7

护理技巧

1、清洗原则：无香味、无刺激性、接近皮肤PH值。

清洗方法：动作轻柔，不可用力摩擦皮肤。清洗皮肤采用一次性软布，移除脏物；清洗皮肤时不可用擦拭法，尽量采用冲洗或轻拍式清洁；水温不可过高。选择的皮肤清洗液最好是无香味、无刺激性的，接近皮肤PH值的。失禁患者不建议使用肥皂来清洗会阴皮肤。



2、润肤原则：保湿剂或润肤剂。

润肤方法：保湿剂（如甘油）的作用是锁住角质层的水分；而润肤剂的作用是填补角质层细胞间的脂质使得皮肤表面更加的光滑并能填补皮肤屏障间的小裂缝。许多临床护理人员指出，润肤剂要比保

湿剂更加有效，因为失禁性皮炎的时候皮肤并不需要那么多的水分。

3、隔离保护原则：油膏类或丙烯酸脂类；使用一次性护理用具。

隔离保护方法：皮肤保护剂的使用时为了保护皮肤角质层不受到刺激性液体的侵蚀。皮肤保护剂也要有一个正常的经皮水气透过率，以保证长时间的使用不会引起皮肤的浸渍。常见的皮肤保护剂有两类：一类是油膏类（如氧化锌、二甲基硅油）等；另一类是液体状的丙烯酸酯。相关的文献表明使用液体状的丙烯酸酯皮肤保护剂要比油膏类产品在成本控制上更具有优势，建议使用不含酒精的皮肤保护剂。

4、此外，发现皮肤受损区域出现红色斑点且患者主诉痛痒，是皮肤发生真菌感染，记得使用抗真菌的膏剂和粉剂。

总之，没有失禁就没有失禁性皮炎，所以及早发现失禁性皮炎的高危患者，正确指导患者及照护者如何预防和正确的护理方法，可降低失禁性皮炎的发生率。

参考资料：《现代伤口与肠造口临床护理实践》第2版，胡爱玲、郑美春、李伟娟著。

文章作者：护理部 石正娟



精选留言

暂无...