

儿童拇指伸不直了，会残疾吗？

2023-09-27[原文](#)





很多家长都有一个困惑，糟了，我家娃儿的大拇指只能弯曲不能伸直了，他（她）是不是要遭残疾了哦？遇到这样的情况，不用担心，很可能是小朋友的出现了拇指狭窄性腱鞘炎，又称为扳机指。

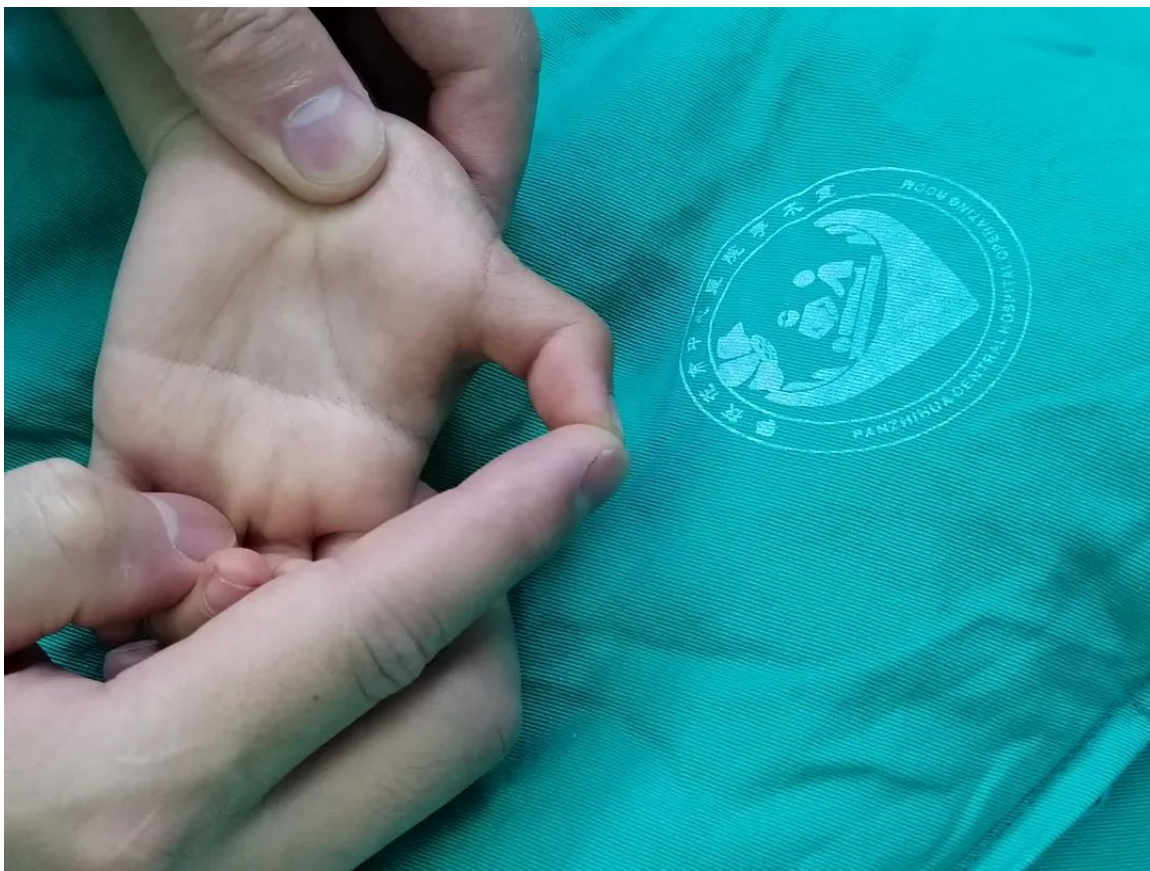


01

什么是儿童拇指狭窄性腱鞘炎？



儿童拇指狭窄性腱鞘炎是小儿骨科一种较为常见的疾病，发病率在0.1% ~ 0.3%。具体表现很明显：拇指的指间关节主动或被动屈伸活动时出现弹响，严重时拇指的指间关节呈屈曲畸形，不能被动伸直。男孩和女孩的发病率没有明显，单侧多见，双侧也可能同时发生。



02

发病病因

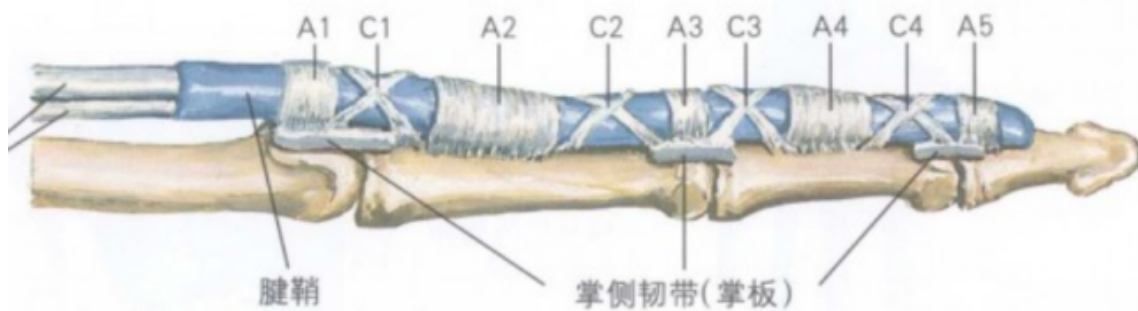


具体的病因仍不清楚，有可能形成于胎儿时期，但普遍认为是后天获得的，由于拇长屈肌腱增厚形成结节，结节阻止拇长屈肌腱通过A1滑车，拇长屈肌腱发育与A1滑车发育的不匹配，最终形成指间关节的屈曲畸形。

狭窄性腱鞘炎(扳机指)



屈肌腱纤维腱鞘(滑车)的
炎性增厚及肌腱膨大形成
纺锤形结节



03

症状分期



一般出生时并不出现症状，常见于6个月-2岁左右逐渐显现。

I期表现为局部Notta结节，但指间关节屈伸活动时无弹响；

II期表现为弹响，指间关节能主动伸直；

III期表现为弹响，指间关节不能主动伸直，只能被动伸直；

IV期表现为指间关节固定屈曲畸形，不能被动伸直。



①自然转归：

不经过任何干预，让小朋友的拇指自然发展，但是自愈率存在很大的差异，部分轻微的患儿随着生长发育可自行缓解甚至自愈，治愈率0%~75%不等。

②保守治疗：

一般超过1岁的小朋友自愈的可能性极小，病情较重的患儿如未经及时治疗其指间关节屈曲会随着年龄的增长而加重，**可通过3种方式保守治疗：**



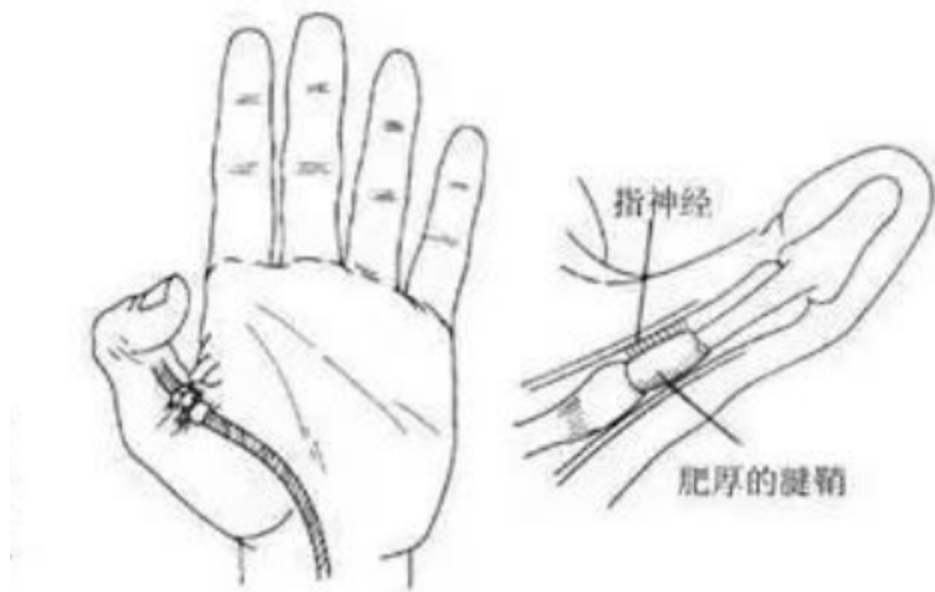
支具固定：支具将患侧拇指固定在半伸直、半外展的位置，指间关节固定在尽可能伸直的位置，避免掌指关节过伸。治疗的基本原理是逐渐持续地牵伸A1滑车和带结节的肌腱本身。佩戴支具的要求：1天佩戴需达到23小时（绝大多数时间都需要佩戴支具），1个月后重新进行病情的评估。如果指间关节伸直接近0°，支具佩戴时间更改为睡眠时佩戴。治愈率可达80%以上。

牵拉治疗：每天牵拉远节指间关节达10~20次，坚持2-3年，治愈率可达80%。

℃左右的温水浸泡15~20分钟，家长一手托住小朋友手掌，另一手用拇指、食指握住小朋友拇指，轻柔缓慢牵拉至中立位，戴上矫形器固定3~5h；取下矫形器，让小朋友做主动屈伸指间关节的活动10次。治愈率可达90%[1]：

③手术治疗：

一般不推荐直接手术，如果经过观察或保守治疗无效，小朋友拇指的指间关节固定屈曲畸形，不能被动伸直（达到III或IV期），可以通过手术治疗，但一般建议至少在1岁以后才做手术。行A1滑车松解术目前认为是治疗儿童拇指狭窄性腱鞘炎有效的治疗方法。



注：手术的目的即为切开肥厚的腱鞘

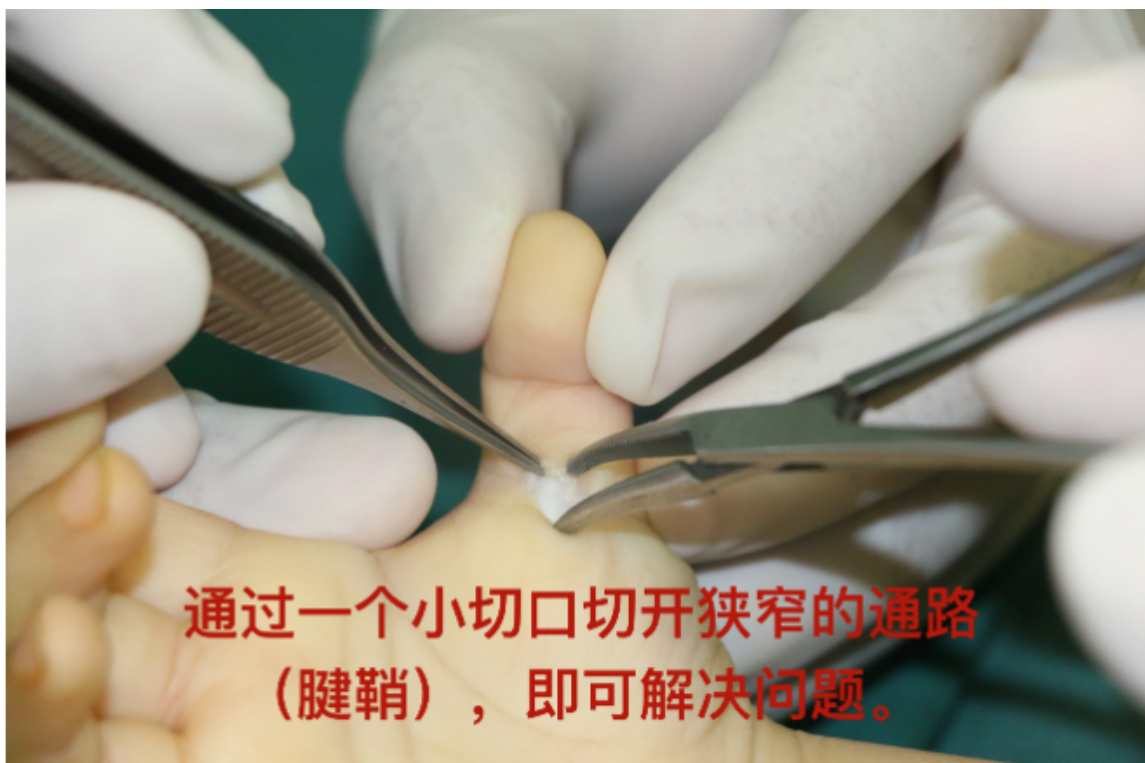
问：医生，好复杂哦，我听不懂，我就只想晓得我该怎么办。

答：出现儿童拇指狭窄性腱鞘炎不要慌，首先，家长要先观察并行保守治疗，比如支具固定、牵拉治疗、家庭康复治疗等进行处理，如果观察6个月或者更长的时间都没有改善，就可以考虑选择手术治疗。

问：医生，那现在都有些什么手术啊？



注：微创手术：如患指尚未伸直，可在索状结节的另一侧再作松解，至患指自由伸直即为松解成功。



注：开放手术

答：一般来说，目前的手术分为微创手术和开放手术，微创手术是通过小针刀等特殊器械、做小切口在非直视下对腱鞘进行松解，而开放手术是在小朋友掌指关节掌侧横纹处开一个约1cm左右的横切口，通过该切口在直视下去松解腱鞘，因为切口和指纹重合，不会留下明显疤痕。无论做何种手术，手术完成后，活动受限的手指马上就可以伸直了。不过需要提醒的是，手术后还需要在医生的指导下，坚持让小朋友做手指康复训练，防止腱鞘粘连，降低复发风险。



问：医生，那我是不是选择微创手术更好一些呢？

答：微创手术的优点是切口小，恢复快，但和开放手术相比，缺点也是比较明显，因为不是在直视下松解腱鞘，可能出现松解不彻底，同时也容易误伤肌腱以及肌腱旁的血管神经，一旦损伤了指神经，手指拇尖尖就会感觉麻木，且很难恢复；而与微创手术相比，开放手术具有切口偏大的缺点，但它拥有能够松解彻底、损伤指血管和指神经的风险相对较低、操作简单的优势。所以，没有哪种手术方式是完美、或者更好的，这个需要家长自己去评判。

家长朋友们

如果你家娃手指不能伸直，不要焦虑

这大概率是拇指狭窄性腱鞘炎

通过积极有效的治疗

能够获得很好的治疗效果

参考文献：

[1]

杨晓颜,杜青,周璇等.中西医结合治疗小儿拇指扳机指的临床疗效[J].教育生物学杂志,2022,10(2):93-97.

[2]

宋得夫,马玉龙,王小玮等.小切口手术松解对儿童先天性拇指狭窄性腱鞘炎的治疗体会[J].河北医学,2020,26(1):118-122.

[3] 姜海, 李晓博, 李涛, 同毓龙, 欧学海 - 《实用骨科杂志》 2022年2期。

文章作者：骨科 何忠成



精选留言

暂无...