

“健忘、老糊涂”还是“老年痴呆”？中心医院专家:还真有区别！

2023-10-10[原文](#)





我是谁？我在哪儿？

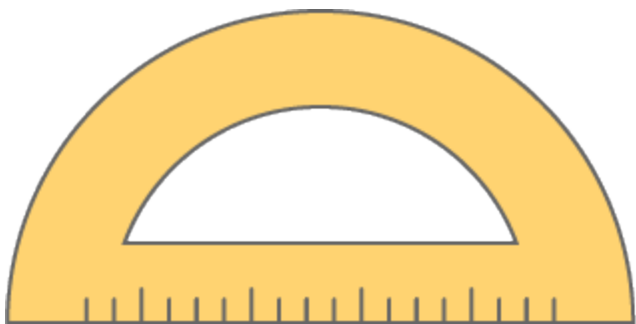
说起阿尔茨海默
很多人还不太熟悉
但说起老年痴呆
很多人并不陌生

民间总觉得人老了记性不好、反应慢
就是老年痴呆

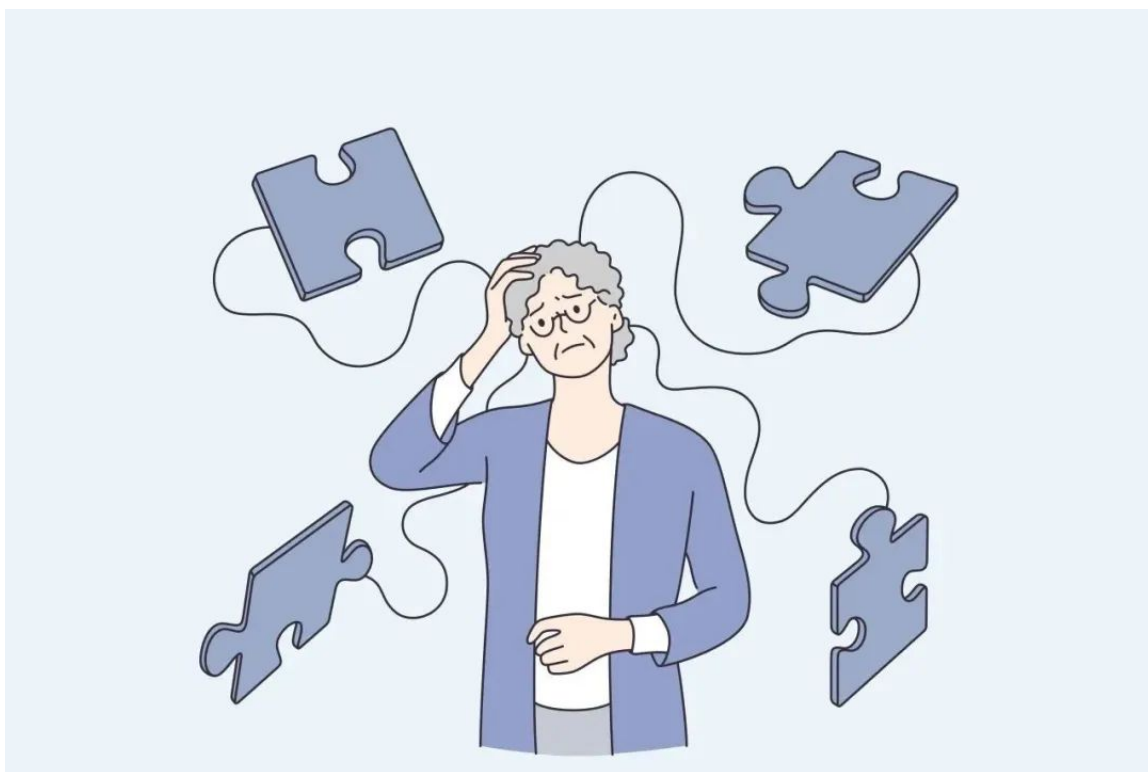
但“健忘”和“老年痴呆”却截然不同



健忘：只是遗忘事情的某一部分，一般经人提醒就会想起，对时间、地点、人物关系和周围环境的认知能力依然存在。让我们先记住几个关键词，**遗忘一部分、提醒会想起、认知能力存在。**



接下来我们从阿尔茨海默的发展进程看看
它和健忘有啥不同



01

第一阶段：了无痕迹

病人脑内的神经元开始了死亡，但是死亡的还不够多，他并不影响病人正常的生活，以及正常的思维和表达。

这是第一个阶段，这个阶段很遗憾，没有任何科技手段可以检测到也基本不会被发现。

02

第二阶段：“老糊涂”了

在这个阶段，可能会觉得自己忘性大，记性差，觉得自己是不是“老糊涂”了。

我们一般意义上所说的老糊涂，只是由于人老了，器官有一个自然的衰竭过程，所以人的记忆力以及他的行为有一定的下降。但是，老糊涂虽然可以随着时间的推移，逐渐地变严重，但是他不会变得很严重，不会变到让家人全程陪护他的生活。而阿尔茨海默症却不是，他随着时间的推移，会越来越严重。

所以，老糊涂和我们所说的老年痴呆，完全是两个不一样的概念。

03

第三阶段：奇怪的健忘

随着时间的推移，这个疾病会发展到第三个阶段，也就是奇怪的健忘。

虽然人老了是会忘记些事情，但是好像这个忘事吧，有点太奇怪了，他总是忘掉刚刚发生的事情，而对于几十年之前的事情呢，却还有记忆，那么，这个时候就已经进入到第三个阶段了，这个阶段也是阿尔茨海默病几个阶段中唯一的治疗黄金时间窗口。

虽然现在的医学无法将这个疾病逆转，但是，如果我们的患者能够在这个阶段接受医院的正确的治疗的话，会使得这个病程的发展得到一个大大地延长，会明显地改善病人在未来几十年的生存质量，以及降低相应的家庭的沉重的负担。

当你身边的老人发生了奇怪的健忘的时候，请迅速带他们去就医。

04

第四阶段：轻度阿尔茨海默症

这个阶段的人主要表现为：诶，我刚才说什么了？我刚才吃饭了吗？全都忘记了。但是这个时候呢，他们的生活还是可以自理的。

05

第五阶段：中度阿尔茨海默症

再随着时间的推移，就会进入到第五个阶段，这个时候的患者完全需要家属来陪同，他的生活已经不能自理，他会忘记时间、忘记空间。大多数人都是到了这个阶段，才到医院进行治疗。

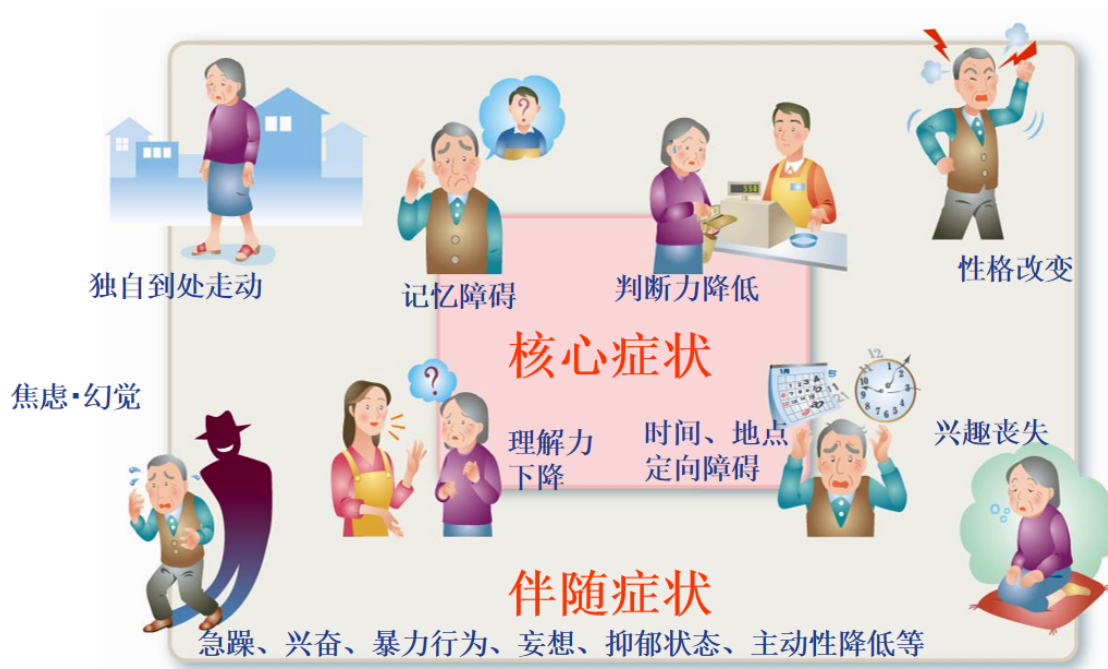
06

第六阶段：偏重度阿尔茨海默症

在这个阶段，有一个非常典型的特征，就是患者的行为，会出现一个很明显的变化，原本和蔼可亲的他们，可能会变得很暴躁，无缘无故地发火、摔东西、丢东西、打人、骂人，但是请大家记住，他们不是不爱我们了，他们也不是真的生气了，而是他们脑内的神经元，这个

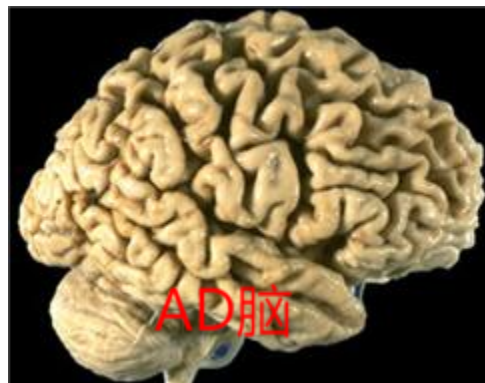
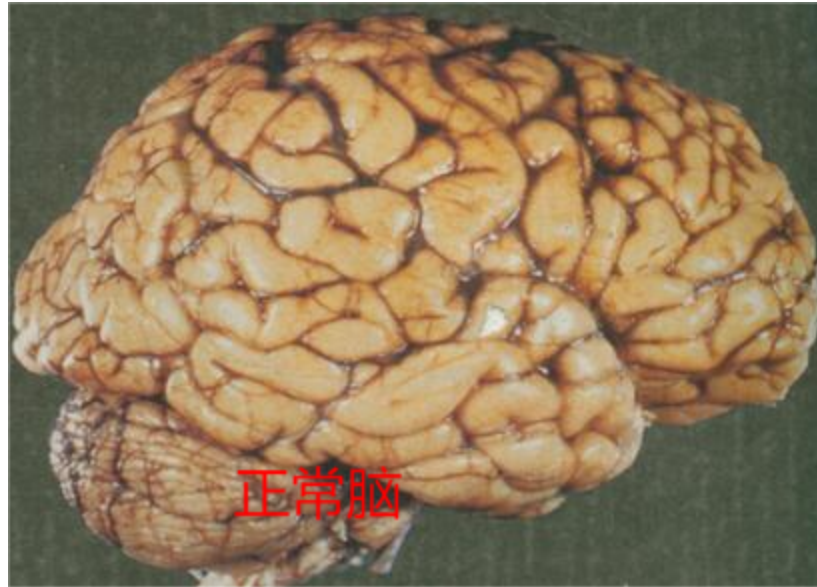
时候已经发生了大量的死亡，已经没有办法让他们行使一个正常的思维功能了。

识别AD的常见症状



阿尔茨海默病具有不可逆的特点，病因不明，无特效药，潜伏期长达15-

20年，号称“温柔的绝症”，比癌症更可怕。在我国，截至2019年有超过1000万名阿尔茨海默病患者，患者数量全球最多。早期筛查有利于发现早期的阿尔茨海默，从而延缓发展进程。



01

阿尔茨海默检查方式

1、神经影像学检测：核磁、CT等检查，显示不同程度的脑室扩大和皮质萎缩、脑沟变宽。需要动态观测，必须定期复查，且无法用于早

期 诊 断 。 另 外 PET-CT是目前最新的检测手段，但费用高，很多医院无此设备。

2、量表问卷，简短精神记忆量表（MMSE）、长谷川简易智能测量表（HDS）、痴呆简易筛查表（BSSD）、日常生活能力表（ADL），为临床重要的辅助诊断手段。

3、抽脑脊液，查看Tau蛋白和 $\alpha\beta$ 蛋白指标，该诊断准确率高，但属于有创性检查，风险大，费用高，人们在正常情况下一般不愿作此检查。

4、AD神经丝蛋白标生物标志物AD7C—NTP试剂检查。

02

哪些人群适合筛查



- 1、年龄 ≥ 65 岁，每年都应该进行一次例行的阿尔茨海默症风险筛查。
- 2、年龄 ≥ 40 岁，三高，脑外伤、脑血管疾病，慢性心功能不全，帕金森、癫痫患者。（中年期外周血总胆固醇使AD的发病风险增高3倍；2型糖尿病使AD的发病风险增加1倍）
- 3、年龄 ≥ 40 岁，睡眠障碍（含慢性呼吸暂停综合征），过度肥胖（BMI >30 ），长期焦虑、抑郁，吸烟酗酒者。（中年期肥胖、尤其是腹型肥胖，使AD的发病风险增加59%；中年期大量饮酒使AD发病风险增加3倍）

4、年龄 ≥ 40 岁，高强度脑力劳动者、记忆力下降主诉者，每半年进行一次阿尔茨海默症风险筛查。

阿尔茨海默症

离每一个人的生活都不远

多了解、早发现

及时干预、治疗

帮助自己和我们身边的人

文章作者：健康管理中心 张瑕



精选留言

暂无...