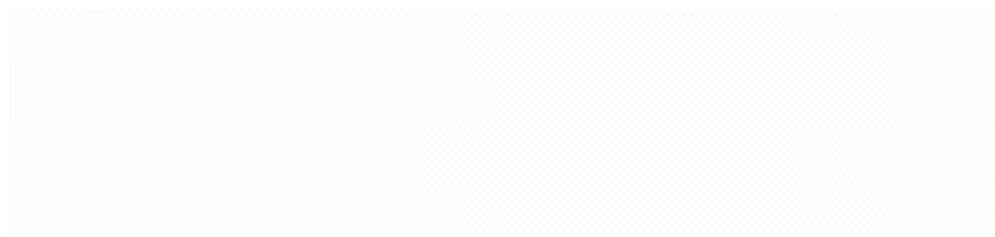


“坝坝电影”进病房，健康宣教有“新招”

2023-10-10原文





攀枝花中心医院
panzhihua central hospital

诚信 仁爱 敬业 创新



深入学习贯彻落实党的二十大精神

踔厉奋发、勇毅前行

为推进医院高质量发展而不懈奋斗



攀枝花中心医院
PANZHUIHUA CENTRAL HOSPITAL

诚信 仁爱 敬业 创新



大医精诚担使命

清廉

廉洁行医守初心





9月15日，攀枝花市中心医院全科医学科病房掀起大幕布，一场健康宣教“坝坝电影”吸引了住院治疗的病患及家属。



“坝坝电影”开始之前，首先播放的是手指操暖场视频，医务人员带领住院病患及家属一起练习手指操，大家手暖、心暖，现场气氛也活跃起来。

“在座的爷爷奶奶叔叔阿姨，有高血压的举手我看看。”全科医学科谷成超医生先向在座的病患提出了一个问题，随后他围绕：什么是“高血压”？为什么有高血压？怎么预防高血压？怎么治疗高血压？几个方面在大幕布上用图片、视频的形式，向大家解释高血压的知识，并倡导大家合理膳食、控制体重、适量运动、提高生活质量，养成良好的生活方式。



知道了怎么治疗，如何护理呢？护士李洲玲对在家如何正确监测血压，高血压的饮食、运动等相关护理知识进行了详细宣讲，为大家补齐知识短板、解答认知误区。

据了解，许多中老年患者因视力下降、记忆力下降，以往的发放健康宣教手册、口头宣教的方式他们看不清而不想看，记不住而不想听，健康宣教效果较差，病人因不懂相关知识导致依从性低、治疗效果不佳。健康宣教“坝坝电影”的形式是攀枝花市中心医院全科医学科护理组根据实际情况探索出的新方法。幕布拉上，图片、动画、视频更大了、字少了更容易看，更容易记住，加上医务人员诙谐幽默的讲解方式，更加深了病人及家属的印象。今后，攀枝花市中心医院全科医学科将不断创新健康宣教形式，让病人能听懂、能记住、更愿配合做。

供稿：全科医学科 李洲玲 党委办公室 刘珊杉

**健康咨询
一手掌握**

视频号 公众号

攀枝花市中心医院
panzhihua central Hospital

诚信仁爱敬业创新

精选留言

暂无...