

攀枝花市中心医院科普演讲作品《栓不住，动起来》获奖啦

2023-10-10[原文](#)

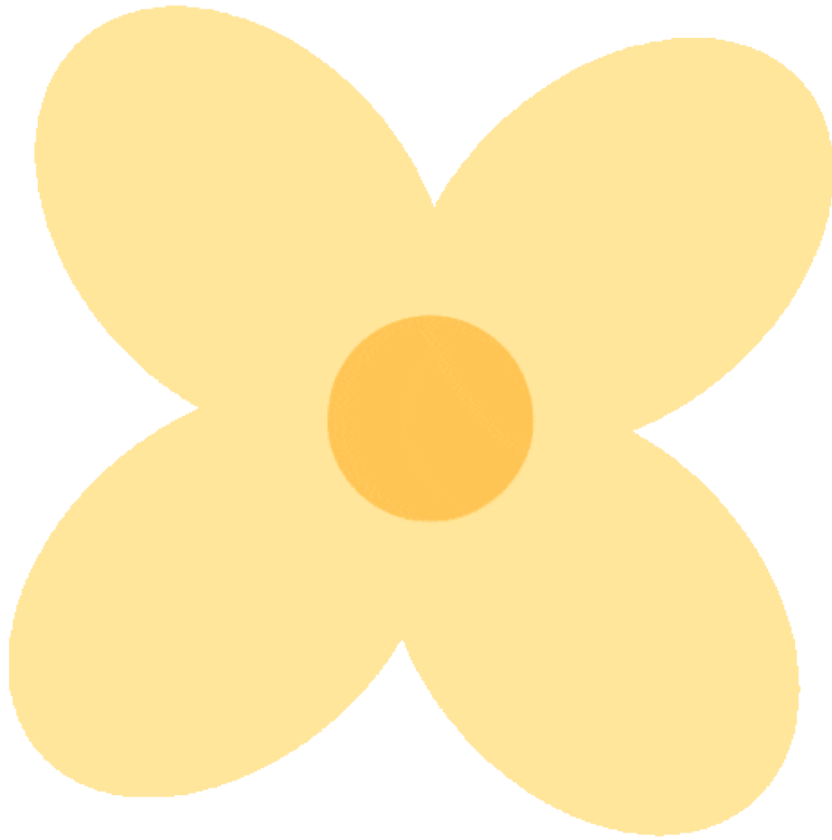




2023 年 9 月 7 日 —
9日，由四川省护理学会举办的“2023年护理科普学术年会”在成

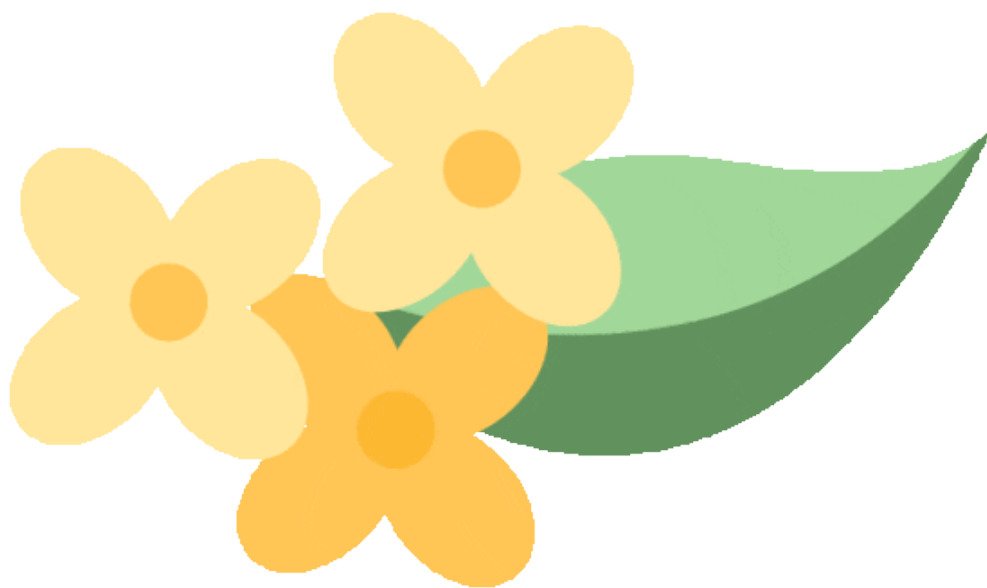
都如期举行。在科普演讲比赛中，攀枝花市中心医院骨科创伤病区科普演讲作品《踝泵运动——《栓不住，动起来》》荣获三等奖。





科普演讲作品《栓不住，动起来》，通过参赛人员倾情演讲和现场动作示范，向大家展示了什么是踝泵运动、作用原理、适应症、禁忌症、方法等，引导大家重视术后、产后、孕期、长期卧床、肥胖吸烟等患者进行踝泵运动的重要性、必要性，以防深静脉血栓、肺栓塞的发生而造成不可挽回的悲剧。

此次四川省护理科普学术年会，攀枝花市中心医院护理团队与全省100余个护理团队同台竞技，交流经验，互相学习到了精彩、多样化、创新表演形式的医学小科普。今后，护理同仁们在全民健康素养的提升中将继续发挥积极的作用。



供稿：骨科 廖渝琳

A promotional banner for health consultation services. The background features a photograph of the Panzhihua Central Hospital building. Overlaid on this is a teal graphic with the text '健康咨询 一手掌握' (Health consultation, mastered in one hand). Below the text are two QR codes labeled '视频号' (Video account) and '公众号' (Public account). To the right, an illustration shows a hand holding a smartphone with a red cross icon, surrounded by various medical icons like a pill, a syringe, a first aid kit, and a bandage. At the bottom left is the hospital's logo and name in Chinese and English: '攀枝花市中心医院 panzhihua central Hospital'. At the bottom right is the slogan '诚信仁爱敬业创新' (Honesty, kindness, dedication, innovation).

健康咨询
一手掌握

视频号 公众号

攀枝花市中心医院
panzhihua central Hospital

诚信仁爱敬业创新

精选留言

暂无...