

# 术后复查时，他给医生一份菜谱.....

---

2023-10-23[原文](#)





攀枝花市中心医院  
panzhihua central hospital

诚信 仁爱 敬业 创新

深入学习贯彻落实党的二十大精神  
踔厉奋发、勇毅前行  
为推进医院高质量发展而不懈奋斗



攀枝花市中心医院  
PANZHUIHUA CENTRAL HOSPITAL

诚信 仁爱 敬业 创新



大医精诚担使命  
廉洁行医守初心



“牛肉腌制方法：牛肉250g切片，鸡精6g、味精5g、嫩肉粉5g、蛋清1个……”接诊中收到这份食谱，攀枝花市中心医院耳鼻咽喉头颈外科副主任医师边锦先是一愣，然后突然想起什么，一阵暖流涌上心头。

手写  
菜谱

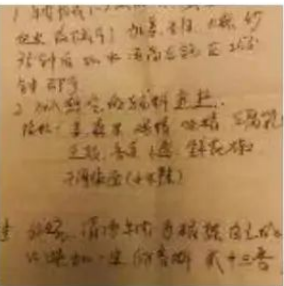
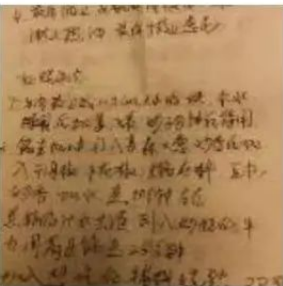
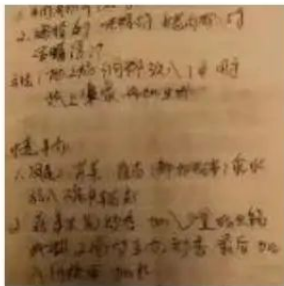


朋友圈



耳鼻喉 边锦

节前一个病人局麻手术台上紧张得很，为了缓解他的紧张情绪，手术开始前我跟他聊做菜（他是厨师），开玩笑说复查的时候教我做道菜。事后我都忘了，没想到今天他来复查，把做法都给我写纸上了，还写了好几种。感动中😊



9分钟前

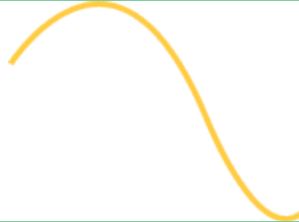


这份一笔一画手写的菜谱  
写它的人叫刘山（化名），今年48岁  
攀枝花市盐边县人。

术后复查时，  
他为何送给医生一份菜谱？  
故事还要从今年9月21日说起。



### 手术台上聊做菜



刘山是攀枝花市区某酒楼的一名厨师，一年多以来，鼻阻、脓涕等问题一直困扰着他，并且越来越严重。无奈之下，9月21日刘山来到攀枝花市中心医院看病。

“CT上看，他左侧鼻腔上颌窦有一个软组织密度阴影，考虑是炎性病变伴息肉，不排除是肿瘤性病变。这两种情况都需要手术解决。”边锦介绍说，当天刘山住进了医院，开始更详细的检查、治疗，并等待手术排期。

手术安排在了9月25日，采用局部麻醉的方式进行。手术前，刘山血压为120/70mmHg，但局部麻醉后，他的血压突然就升到了160/110mmHg。“躺上手术台后，脑子里突然多了很多混乱的想法，手术会不会影响嗅觉，如果嗅觉的问题会不会影响我厨师工作……”刘山回忆说。



工作中的边锦

看到紧张到血压飙升的刘山，边锦想起他的职业是厨师，便和他聊起了做菜。“我昨天做了个凉拌鲫鱼很难吃。”“你是怎么做的？”“就把鱼蒸熟然后加调料呗。”“鲫鱼最好还是用水煮的，但要掌握时间。”聊到自己熟悉的领域，刘山渐渐放松下来。检测到他恢复正常血压，边锦说：“我喜欢吃牛肉，等你手术康复后，你可以教我做牛肉。”话毕，边锦便开始了紧张的手术。

手术进行得很顺利，刘山的症状迅速得到好转，并于9月29日办理了出院。边锦也很快将手术中的小插曲抛诸脑后，投入到忙碌的工作当中。直到10月7日，刘山再次来到医院复查，并送上了一份手写菜谱。



## 是菜谱也是感谢信

“这不仅是一份菜谱，也是一封感谢信。”刘山说住院的这段时间，医护人员工作的辛苦忙碌，和给予病人的细致照顾，他都看在眼里，记在心里。“希望边医生她们也能好好做饭、好好吃饭，注意自己的身体。”

的确，边锦是忙碌的，她所在的耳鼻咽喉头颈外科，现有医生12人，护士13人。一到了寒暑假或换季时节，出现就医高峰时，常常是整个科室连轴转。10月19日11点，记者在医院见到正在查房的边锦，前一天值了夜班的她本该在当天8点下班。边锦告诉记者：“我们夜班的时间是18点至隔天8点，但下班前还要做好自己手上负责的查房换药、写工作记录等工作，真正忙完一般都要到11点了。”



工作中的边锦

边锦的老公也是一名医生，两口子忙起来的时候常常顾不上自己女儿。“都是孩子外婆在费心照顾我女儿。”边锦说，虽然对孩子有些亏欠，但能帮助病人战胜病魔与伤痛，做医生还是让她很有成就感。

特别是这次刘山的举动，让边锦很感动，而这种感动也在医护人员之间传递着。攀枝花市中心医院耳鼻咽喉头颈外科护士长江成琼说：“边医生曾经在儿童医院工作，长期以来跟患者打交道都很有耐心。菜谱的故事也激励我们向边医生学习，设身处地为患者考虑，提供专业医疗服务，不辜负患者的信赖，这是医护工作的职业尊严和职业荣誉感。”

“周末到了，我准备照着刘山给的菜谱，在这个周末学做一顿牛肉，也算没辜负他的一片心意。”采访最后边锦笑着说。



# 健康咨询 一手掌握



视频号



公众号





攀枝花市中心医院  
panzhihua central Hospital

诚信 仁爱 敬业 创新

精选留言



开心就好赞：0

医者仁心[爱心]



心美赞：0

攀枝花中心医院各科医务工作者都很棒！在此专为边锦医生点一百个赞！[强]