

“健康生活，理想血压”全科医学科全国高血压日义诊活动

2023-10-31原文





攀枝花中心医院
panzhihua central hospital

诚信仁爱敬业创新



深入学习贯彻落实党的二十大精神

踔厉奋发、勇毅前行

为推进医院高质量发展而不懈奋斗



攀枝花中心医院
PANZHUIHUA CENTRAL HOSPITAL

诚信仁爱敬业创新



大医精诚担使命

清廉

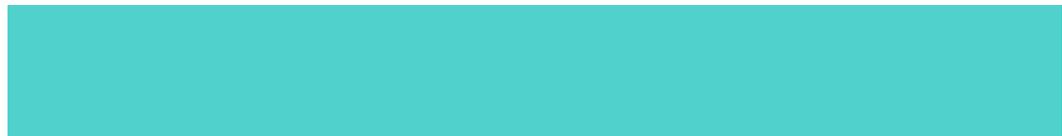
廉洁行医守初心



2023
10.8

全国高血压日

健康生活 理想血压



2023年10月8日是第26个全国高血压日。攀枝花市中心医院全科医学科于10月8日和10月10日分别在攀枝花市中心医院2号住院楼一楼及仁和区社区卫生服务中心开展了以“**健康生活，理想血压**”为主题的义诊活动。





活动现场设立义诊咨询台，通过悬挂横幅，摆放宣传展板、海报，发放宣传册，拉开“坝坝电影”幕布播放高血压疾病宣传视频，制作宣传二维码等多种方式，为市民提供高血压疾病诊疗咨询、宣传和免费测量血压服务。



医护人员热情地向前来咨询的市民介绍此次全国高血压日科普宣传主题：如何正确监测血压，家庭血压监测方法，24小时动态血压监测，诊室血压测量注意事项，以及如何使用STRIDE BP网站检查血压计是否通过规范的准确性验证等。同时为咨询市民进行临床评估，指导做好自我血压管理，合理避免高血压危险因素，普及高血压防治知识及健康生活方式，并指出进一步精准治疗的方案，获得了一致好评。



医务人员还在前来咨询的市民中筛查出不知晓高血压、不规范服药、年轻化、血压极高却不重视的高血压患者。面对这些高血压“三低”患者（知晓率低、治疗率低、控制率低），全科医学科医护人员现场给予解答以及诊疗建议。



全科医学科医护人员在第26个全国高血压日开展义诊活动，走出病房、走进社区，进一步增强了广大市民高血压防治和自我规范、健康管理血压的意识。



文章作者：全科医学科 贺芮 曾莹



精选留言



曾莹赞：0

在义诊的过程中，真还发现了不少不知晓自己有高血压的人。买饭大姐凑热闹来测血压，居然发现血压有180/100。