

· 专论 ·

《中国居民口腔健康指南》出台的背景及其特点

夏刚



中国共产党第十七次全国代表大会提出：“中国特色社会主义事业是全面发展的事业，发展的最终目的是在实现社会全面进步的基础上实现人的全面发展。”健康是人全面发展的基础，关系到千家万户的幸福。近年来，我国人民群众

对健康的关注度越来越高，在人类发展的进程中健康日趋核心位置，促进人民健康是我国医疗卫生工作的根本目的。

根据世界卫生组织的定义，健康是一种身体上、精神上的完满状态，以及良好的适应力，而不仅仅是没有疾病和衰弱的状态；口腔健康的十大标准之一，即牙齿清洁、无空洞、无痛感，牙龈颜色正常、不出血。口腔疾病不仅会引起牙痛、咀嚼功能下降，降低生活质量，而且影响面部美观，对人的社会交往和心理行为产生影响。近年来国内外大量研究显示：口腔疾病与很多全身疾病密切相关，是许多具有极高病死率疾病的重要诱因。

我国是口腔疾病发病比较高的国家。2005 年第三次全国口腔健康流行病学调查报告显示：我国 5、12、35~44、65~74 岁四个年龄组龋病患病率分别是 66.0%、28.9%、88.1% 和 98.4%，其中龋齿未充填率分别高达 97.1%、88.9%、80.1% 和 92.1%；35~44、65~74 岁的牙周健康率分别是 14.5%、14.1%。四个年龄组在一年内口腔科的就诊率分别是 15%、21%、16%、19%^[1]。用卫生服务研究学观点分析解释以上数据后，可见，我国群众有大量的口腔卫生需要，但有相当一部分没有转化为对口腔卫生服务的利用。造成这一结果的原因是多

方面的，但口腔卫生知识不足、保健意识淡薄是很重要的因素。该调查中，35~44 岁（中年组）、65~74 岁（老年组）调查对象一年内不到口腔科就诊者分别占 89% 和 76%，究其原因，是自认为无牙病或是牙病不严重。

我国的口腔医务工作者历来非常重视口腔保健知识的宣传教育工作，1989 年中华人民共和国卫生部、全国爱国卫生委员会等九部委设立“全国爱牙日”后，群众性的口腔卫生知识宣传常规化、制度化，形式也新颖多样，如“96 口腔健康促进大行动”、“牙防新长征”、“2003 深圳万人齐刷牙”等，取得了显著的成绩。但是也存在一些不足，首先是健康教育活动时间多集中在全国爱牙日前后，以突击性为主，缺乏持续性。其次是在健康教育内容上存在问题：①缺乏标准化，口腔健康教育工作者往往根据自己掌握的知识进行宣传教育，出现了不同人传达信息不完全一致甚至相悖的现象；②以防治口腔疾病（如龋病、牙周病、牙本质敏感等）为目标宣传，对于尚未罹患口腔疾病或者尚未诊断为口腔疾病者针对性不强；③对口腔疾病防治知识逐个宣传，使群众难以甄别出最需要的信息；④专业术语常常晦涩难懂。第三是强调口腔的专业性，对其他专业的医务工作者动员不足，限制了知识的普及。

随着社会的发展，医学的目的已不仅仅是治病救人，更需要使人保持健康状态。口腔卫生关系到每个人的健康，必须动员一切可以动员的力量，开展健康传播活动，提高人民群众的健康素养，提高公众预防疾病的意识和技能，改变不健康的行为习惯和生活方式，防口腔疾病于未然，这无疑是解决我国公众口腔健康问题最经济、最有效的方法。为此，中华人民共和国卫生部、中华口腔医学会组织国内权威的口腔医学专家编写了《中国居民口腔健康指南》，并首次以卫生部办公厅文件的形式向全国发布。

《中国居民口腔健康指南》具有以下鲜明的特点：

1. 针对性强：根据口腔在人生长发育各个阶段不同的特点，制定有针对性的口腔保健知识，便于纳

DOI: 10. 3760/cma. j. issn. 1002-0098. 2010. 06. 002

作者单位：100044 北京，中华人民共和国卫生部疾病预防控制局口腔卫生处，Email: xiagang@moh.gov.cn，电话：010-68792361，传真：010-68792342

入到各年龄段系统性的卫生保健工作(如儿童保健、孕产妇保健、学校卫生、老年卫生)中。

2. 内容全面:包括了一、二、三级预防措施以及良好的卫生习惯和就医行为。

3. 体现了循证医学的原则:所列出的知识科学性,为大量循证研究所证实。

4. 文字通俗易懂:既可供医务工作者开展健康教育宣传时使用,也适合广大群众自我学习时了解。

《中国居民口腔健康指南》的颁布得到了口腔医务工作者的支持和响应,也受到了广大群众的好评。在此,笔者代表编写人员表示感谢。卫生部疾病预防控制局口腔卫生处将会同中华口腔医学会进一步组织宣传普及工作,并将根据口腔医学的发展,适时予以修订。诚挚地希望广大口腔医疗卫生机构、口腔卫生工作者做学习、宣传、实践《中国居民口腔健康指南》的典范,促进我国居民口腔健康水

平的提高。

参 考 文 献

- [1] 齐小秋. 第三次全国口腔健康流行病学调查报告. 北京:人民卫生出版社, 2008:52-189.

(收稿日期:2010-03-24)

(本文编辑:李季)

【作者简介】 夏刚 中华人民共和国卫生部疾病预防控制局口腔卫生处处长。白求恩医科大学口腔医学院毕业,并获口腔医学学士学位、英国伦敦大学学院科学硕士学位。1996 年到卫生部疾病预防控制局工作,2007—2008 年在世界卫生组织西太区任医学官员。曾负责结核病、麻风病、性病、艾滋病、地方病、血吸虫病、寄生虫病的防治管理工作,参与上述相关疾病法律法规、疾病防治规划、政策、防治技术标准、疾病监测方案制定,重大项目立项、执行和评估。熟悉公共卫生政策和卫生管理,多次参加疾病预防控制的国际会议并发言,多次担任世界卫生组织顾问。

· 服务窗 ·

江苏省常州市口腔医院招聘

江苏省常州市口腔医院(中华人民共和国医疗机构执业许可证登记号:160103320404410133)是南京医科大学、安徽医科大学、皖南医学院等五所医学院校的教学和实习基地,是全市惟一集医疗、预防保健、教学科研为一体的公立口腔专科医院,是常州市牙病防治中心所在地,承担了常州、武进、江阴、宜兴等地区的口腔疑难病例的诊治和口腔医师的进修培训工作。

常州市口腔医院目前拥有口腔椅位 90 张,全年门急诊约 28 万人次。有口腔一级科室 7 个,即口腔内科、颌面外科、修复科、正畸科、综合科、高级口腔专家诊疗中心、义齿制作中心,其中口腔内科是市级重点专科。口腔二级科室 11 个,即牙体牙髓科、牙周科、口腔儿科、口腔美容科、口腔急诊、口腔颌面外科门诊、口腔颌面外科病房、种植牙科、口腔黏膜病科、口腔放射科等。口腔外科开展全喉切除术、舌再造等高难度头颈部手术。目前全院有高级职称 16 人,中级职称 30 人,硕士研究生 12 人。近年来,医院注重口腔科研和新技术的临床应用,共有 8 项科研获得市级立项。医院最新引进了全套德国 Kavo 齿科设备、牙科专用激光治疗仪、美国产 Beynod 冷光美白仪、口腔专用 CT 等先进的仪器设备。

目前,医院因业务发展需要,向全国诚聘业务骨干和学科带头人。

1. 招聘岗位:口腔内科、口腔颌面外科、口腔修复科、口腔正畸科等业务骨干及学科带头人。

2. 招聘条件:

(1)业务骨干:40 周岁以下,身体健康,口腔专业本科以上学历,主治医师以上职称。

(2)学科带头人:45 周岁以下,身体健康,口腔专业硕士以上学历,副主任医师以上职称。

有意者请将个人简历、近期照片、学历证书、身份证、任职业资格证书、执业医师证书、专业技术业绩及家庭情况等有关资料复印件寄常州市口腔医院人事科,或将相关资料发至电子邮箱:cztcmll@163.com。通过初选后,医院组织面试和考核,受聘者待遇从优。

江苏省常州市口腔医院网址:www.czskq.com,地址:江苏常州市北直街 119 号,邮政编码:213003,联系电话:0519-86804031。

(江苏省常州市口腔医院人事科)