

· 专家共识 ·

颈椎病的分型、诊断及非手术治疗 专家共识(2018)

中华外科杂志编辑部

【摘要】 颈椎外科是脊柱外科领域十分活跃的临床学科,同时也是焦点、热点比较突出的临床学科。颈椎病的外科治疗目前已在各级医院得到较广泛开展。为了进一步规范颈椎病的诊断及临床治疗,中华外科杂志编辑部组织有关专家,在《中华外科杂志》分别于 1984 年、1992 年和 2008 年发表的颈椎病专题座谈会纪要有关内容的基础上,根据近年来国内外相关研究的进展并结合具体临床实际,对于颈椎病的分型、诊断及非手术治疗问题进行了深入讨论。经过对基本共识的归纳和争议问题的梳理,形成了本共识。这一共识进一步明确了颈椎病的定义及诊断原则,对颈椎病的分型及诊断标准进行了修订和完善,提出了颈椎病非手术治疗的基本原则和基本疗法。本共识仅作为学术性指导意见。

【关键词】 颈椎病; 诊断标准; 非手术治疗

The experts consensus on the classification, diagnosis and non-surgical treatment of cervical spondylitis(2018) Editorial Board of Chinese Journal of Surgery

Corresponding author: Yang Ziming, Editorial Board of Chinese Journal of Surgery, Beijing 100710, China, Email: yangzm@cma.org.cn

【Abstract】 Cervical spine surgery with many focus and heated topics has gained increasing attention in the field of spine surgery. The surgical treatment has been widely adopted for routine treatment of cervical spondylosis in the various hospitals. According to the progressive research in recent years, the Editorial Board of Chinese Journal of Surgery convened related experts and organized in-depth discussions to standardize the diagnosis, classification and non-surgical treatment of cervical spondylosis, based on the summary of symposiums focusing on cervical spine, published in Chinese Journal of Surgery in 1984, 1992 and 2008 respectively. The consensus was finally reached following the summary of the basic concepts and controversial issues, which included increased accuracy in the definition and treatment principles of cervical spondylosis. In this consensus, the revision and modification of the classification and diagnostic criteria of cervical spondylosis was concerned as well as the basic principles and methods of non-surgical treatment of cervical spondylosis. This consensus only provides academic guidance.

【Key words】 Cervical spondylosis; Diagnosis standard; Non-surgical treatment

颈椎病的定义及诊断原则

一、颈椎病的定义

颈椎病是指颈椎椎间盘退行性改变及其继发的相邻结构病理改变累及周围组织结构(神经、血管等)并出现与影像学改变相应的临床表现的疾病。

这一定义包含以下基本内容:

1. 颈椎椎间盘退变或椎间关节退变。
2. 病理改变累及周围组织。

3. 出现相应的临床症状和体征。

4. 有相应的影像学改变。

二、颈椎病的诊断原则

必须同时具备下列条件方可确立颈椎病的诊断:

1. 具有颈椎病的临床表现。
2. 影像学检查显示颈椎椎间盘或椎间关节有退行性改变。
3. 有相应的影像学依据,即影像学所见能够解释临床表现。

各种影像学征象对于颈椎病的诊断具有重要参考价值,但仅有影像学检查所见的颈椎退行性改变而无颈椎病临床症状者,不应诊断为颈椎病。具有

DOI: 10.3760/cma.j.issn.0529-5815.2018.06.001

通信作者: 杨子明, 100710 北京, 中华外科杂志编辑部, Email: yangzm@cma.org.cn

典型颈椎病临床表现,而影像学所见正常者,应注意排除其他疾患。

颈椎病的分型及诊断标准

一、颈椎病的分型

根据不同组织结构受累而出现的不同临床表现,可将颈椎病分为颈型、神经根型、脊髓型和其他型。

二、各分型的诊断标准

(一)颈型颈椎病

1. 患者主诉枕部、颈部、肩部疼痛等异常感觉,可伴有相应的压痛点。

2. 影像学检查结果显示颈椎退行性改变。

3. 除外其他颈部疾患或其他疾病引起的颈部症状。

(二)神经根型颈椎病

1. 具有较典型的神经根症状(手臂麻木、疼痛),其范围与颈脊神经所支配的区域一致,体检示压颈试验或臂丛牵拉试验阳性。

2. 影像学检查所见与临床表现相符合。

3. 除外颈椎以外病变(胸廓出口综合征、网球肘、腕管综合征、肩周炎、肱二头肌腱鞘炎及肺尖部肿瘤等)所致以上肢疼痛为主的疾患。

(三)脊髓型颈椎病

1. 临床上出现典型的颈脊髓损害的表现,以四肢运动障碍、感觉及反射异常为主。

2. 影像学检查所见有明确的脊髓受压征象,并与临床症状相应。

3. 除外肌萎缩侧索硬化症、椎管内占位、急性脊髓损伤、脊髓亚急性联合变性、脊髓空洞症、慢性多发性周围神经病等。

(四)其他型颈椎病

该分型涵盖既往分型中的椎动脉型、交感型颈椎病。

1. 临床表现为眩晕、视物模糊、耳鸣、手部麻木、听力障碍、心动过速、心前区疼痛等一系列交感神经症状。体检可出现旋颈试验阳性。

2. 影像学表现: X 线片可显示节段性不稳定; MR 可表现为椎间盘退变。

3. 除外眼源性、心源性、脑源性及耳源性眩晕等其他系统疾病。

颈椎病的非手术治疗

一、合乎生理要求的生活和工作体位是防治颈

椎病的基本前提,应避免高枕、长时间低头等不良习惯。

二、非手术治疗应视为颈型、神经根型以及其他型颈椎病的首选和基本疗法。

三、非手术治疗的基本疗法及应用原则

1. 头颈牵引:以安全、有效为前提,强调小重量、长时间、缓慢、持续的原则。牵引重量为患者体重的 1/12~1/14。可在牵引下进行颈背部肌肉锻炼。

2. 物理治疗:颈托制动、热疗、电疗等治疗方法,可能有助于改善症状。

3. 运动疗法:适度运动有利于颈椎康复,但不提倡使颈椎过度活动的高强度运动。

4. 药物疗法:非甾体类抗炎药物、神经营养药物及骨骼肌松弛类药物有助于缓解症状。

5. 传统医学:可予以适度按摩,但应慎重操作。手法治疗颈椎病(特别是旋转手法)有造成脊髓损伤的风险,应谨慎应用。

参与本共识讨论和审定的专家(按姓氏汉语拼音排序):陈华江(海军军医大学长征医院)、陈建庭(南方医科大学南方医院)、杜俊杰(空军总医院)、高延征(河南省人民医院)、贺西京(西安交通大学医学院附属第二医院)、洪毅(中国康复研究中心北京博爱医院)、李淳德(北京大学第一医院)、李放(陆军总医院)、李锋(华中科技大学同济医学院附属同济医院)、李中实(中日友好医院)、刘宝戈(首都医科大学附属北京天坛医院)、刘斌(内蒙古医科大学附属医院)、刘波(北京积水潭医院)、刘海鹰(北京大学人民医院)、刘少喻(中山大学附属第一医院)、刘晓光(北京大学第三医院)、刘忠军(北京大学第三医院)、吕飞舟(复旦大学附属华山医院)、鲁世保(首都医科大学宣武医院)、马华松(解放军第三〇六医院)、马迅(山西大医院)、马远征(解放军第三〇九医院)、聂林(山东大学齐鲁医院)、彭宝淦(武警总医院)、任龙喜(北京垂杨柳医院)、孙常太(北京医院)、孙浩林(北京大学第一医院)、田野(北京协和医院)、王海蛟(河南省漯河市人民医院)、王欢(中国医科大学盛京医院)、王少波(北京大学第三医院)、吴德升(上海东方医院)、吴闻文(解放军总医院第一附属医院)、吴增晖(解放军广州总医院)、伍骥(空军总医院)、夏虹(解放军广州总医院)、项良碧(解放军沈阳总医院)、闫景龙(哈尔滨医科大学附属第二医院)、袁文(海军军医大学长征医院)、藏磊(首都医科大学附属北京朝阳医院)、张忠民(南方医科大学第三医院)、赵杰(上海交通大学医学院第九人民医院)、朱庆三(吉林大学中日联谊医院)

执笔:杨子明(中华外科杂志编辑部)、李放(陆军总医院)、陈华江(海军军医大学长征医院)

(收稿日期:2018-04-07)

(本文编辑:杨子明)