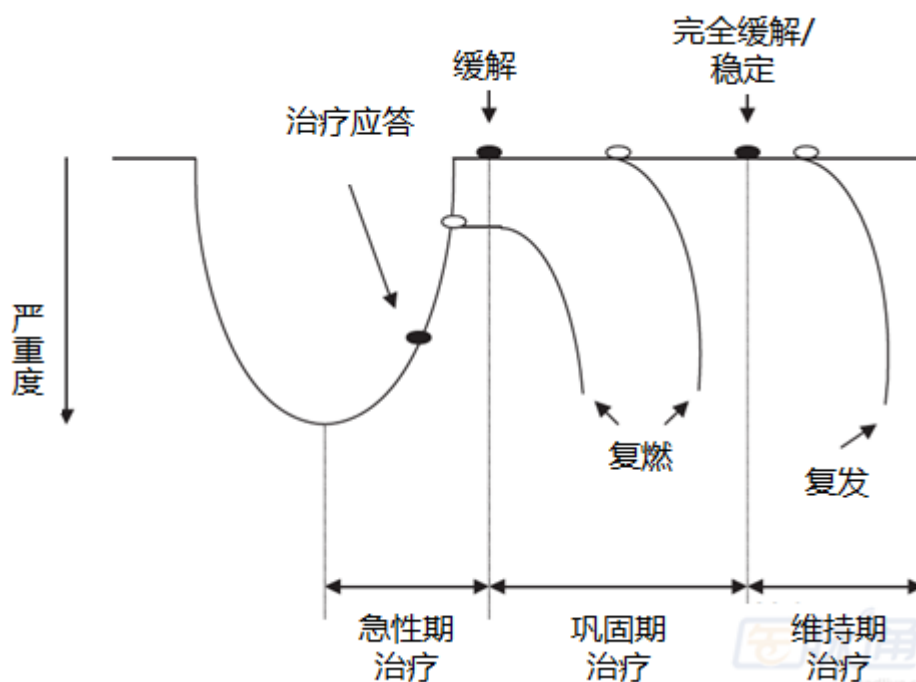


## 2013 WFSBP 单相抑郁障碍生物治疗指南（二）：图表汇总

医脉通 2014-10-12

以下为 WFSBP 单相抑郁障碍生物治疗指南中的图表汇总，包括抗抑郁药的剂量、抑郁治疗流程、抗抑郁药副作用、难治性抑郁量表等，仅供参考。

### 一、抑郁典型病程：



### 二、抗抑郁药分类及剂量

| 化学名       | 传统结构<br>分类 | 作用机制<br>分类 | 起始剂量<br>( mg/d ) | 标准剂量<br>( mg/d ) | 治疗窗<br>( ng/ml ) |
|-----------|------------|------------|------------------|------------------|------------------|
| 阿戈美拉汀     |            | MT 激动剂     | 25               | 25-50            |                  |
| 阿米庚酸      |            |            | 100              | 200-300          |                  |
| 阿米替林      | TCA        |            | 25-50            | 100-300          | 80-200*          |
| 阿莫沙平      | TetraCA    |            | 50               | 100-400          |                  |
| 安非他酮      |            | NDRI       | 150              | 150-450          |                  |
| 西酞普兰      |            | SSRI       | 20               | 20-40( 60 )      |                  |
| 氟米帕明      | TCA        |            | 25-50            | 100-250          | 175-450*         |
| 地昔帕明      | TCA        |            | 25-50            | 100-300          | 100-300          |
| 二苯西平      | TCA        |            | 120-180          | 240-720          |                  |
| Doslepine | TCA        |            | 75               | 75-150           |                  |
| 度硫平       | TCA        |            | 25-50            | 100-300          |                  |
| 多塞平       | TCA        |            | 25-50            | 100-300          |                  |
| 度洛西汀      |            | SNRI       | 30-60            | 60-120           |                  |
| 艾司西酞普兰    |            | SSRI       | 10               | 10-20            |                  |
| 氟西汀       |            | SSRI       | 20               | 20-60            |                  |
| 氟伏沙明      |            | SSRI       | 50               | 100-200          |                  |
| 丙咪嗪       | TCA        |            | 25-50            | 100-300          | 175 – 300*       |
| 异卡波肼      |            |            | 20               | 20-60            |                  |
| 洛非帕明      | TCA        |            | 70               | 140-210          |                  |
| 马普替林      | TetraCA    |            | 25-50            | 150-225          |                  |

|       |         |      |         |             |            |
|-------|---------|------|---------|-------------|------------|
| 米安色林  | TetraCA | \$   | 30      | 60-120      |            |
| 米那普仑  |         | SNRI | 50-100  | 100-200     |            |
| 米氮平   |         | 其他\$ | 15      | 15-45       |            |
| 吗氯贝胺  |         | RIMA | 150     | 300-600     |            |
| 萘法唑酮  |         |      | 100     | 300-600     |            |
| 去甲替林  | TCA     |      | 25-50   | 75-200      | 70 – 170   |
| 帕罗西汀  |         | SSRI | 20      | 20-40( 60 ) |            |
| 苯乙肼   |         | MAOI | 15      | 30-90       |            |
| 普罗替林  | TCA     |      | 10      | 20-60       |            |
| 瑞波西汀  |         | NARI | 4-8     | 8-12        |            |
| 舍曲林   |         | SSRI | 50      | 50-150      |            |
| 司普替林  | TetraCA |      | 3       | 3-6         |            |
| 噻萘普汀  |         | 其他#  | 12.5    | 25-37.5     |            |
| 反苯环丙胺 |         | MAOI | 10      | 20-60       |            |
| 曲唑酮   |         |      | 50-100  | 200-600     |            |
| 三甲丙咪嗪 | TCA     |      | 25-50   | 100-300     |            |
| 文拉法辛  |         | SNRI | 37.5-75 | 75-375      | 195 – 400* |
| 维洛沙嗪  |         |      | 100     | 200-500     |            |

### 三、抗抑郁药副作用

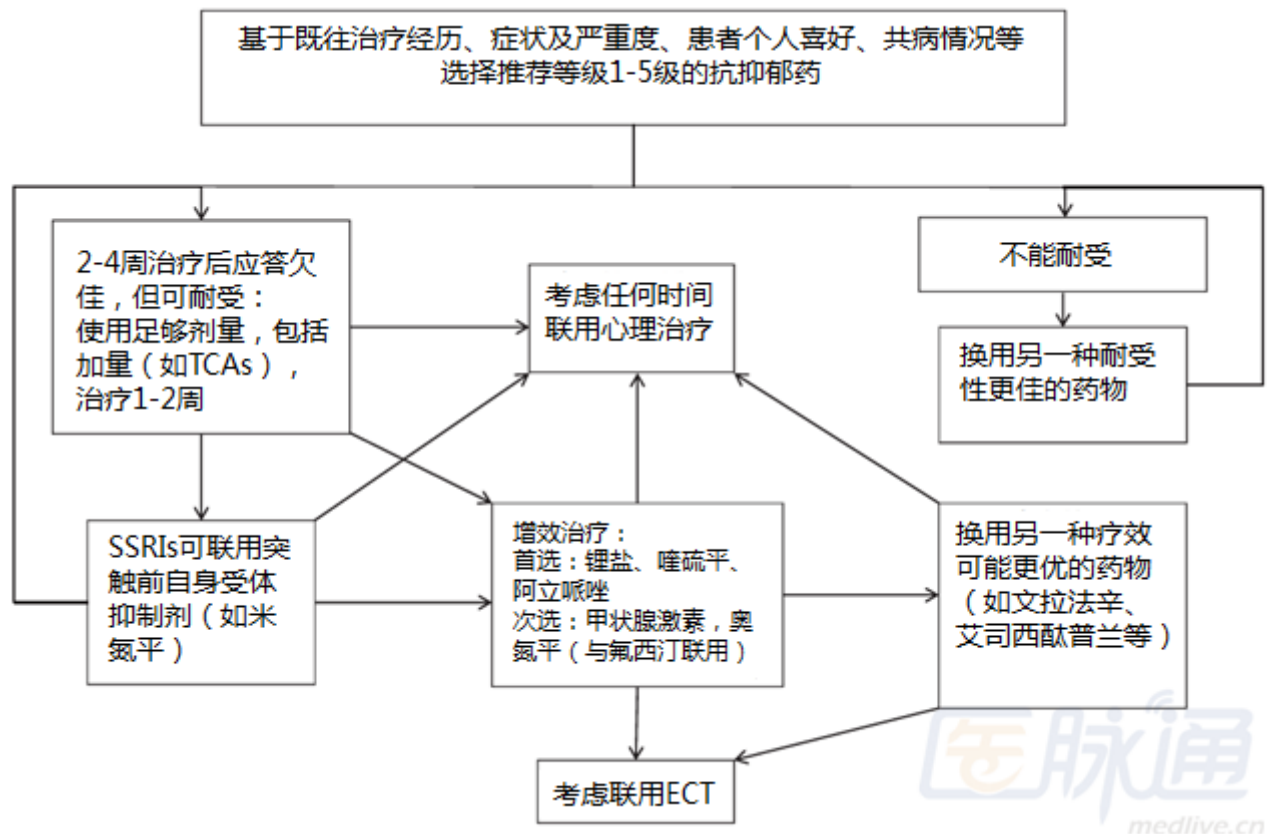
| 化学名       | 抗胆碱作用 | 恶心/胃肠道症状 | 镇静  | 失眠/激越 | 性功能障碍 | 直立性低血压 | 体重增加 | 特异性副作用             | 过量致死性 |
|-----------|-------|----------|-----|-------|-------|--------|------|--------------------|-------|
| 阿戈美拉汀     | -     | +        | -   | -     | -     | -      | -    | 肝功能损害              | 低     |
| 阿米庚酸      | -     | +        | -   | ++    | +     | +      | +    | 滥用风险               | 低     |
| 阿米替林      | +++   | -        | +++ | -     | +     | +++    | +++  | 心电图改变、<br>可能降低惊厥阈  | 高     |
| 阿莫沙平      | +++   | -        | +   | ++    | +     | +      | +    | 高催乳素血症             | 高     |
| 安非他酮      | +     | +        | -   | +     | -     | -      | -    |                    | 低     |
| 西酞普兰      | -     | ++       | -   | ++    | ++    | -      | -    |                    | 低     |
| 氯米帕明      | +++   | +        | +   | +     | ++    | ++     | ++   | 心电图改变、<br>可能降低惊厥阈  | 中     |
| 地昔帕明      | +     | -        | -   | ++    | +     | +      | +    |                    | 高     |
| 二苯西平      | +     | -        | -   | ++    | +     | +      | +    |                    | 中     |
| Doslepine | ++    | -        | ++  | -     | +     | +      | +    |                    | 高     |
| 度硫平       | +++   | -        | +++ | -     | +     | +++    | +++  |                    | 高     |
| 多塞平       | +++   | -        | +++ | -     | ++    | +++    | ++   |                    | 高     |
| 度洛西汀      | -     | ++       | -   | ++    | +     | -      | -    |                    | 低     |
| 艾司西酞普兰    | -     | ++       | -   | ++    | ++    | -      | -    |                    | 低     |
| 氟西汀       |       | ++       |     | +     |       |        |      |                    | 低     |
| 氟伏沙明      | +     | +++      |     | +     | +     |        |      |                    | 低     |
| 丙咪嗪       | ++    | -        | +   | ++    | +     | ++     | ++   | 心电图改变、<br>可能降低惊厥阈  | 高     |
| 异卡波肼      | +     | +        | -   | ++    | +     | ++     | +    | 高血压危象、<br>5-HT 综合征 | 高     |
| 洛非帕明      | +     | -        | +   | ++    | +     | +      | +    | 心电图改变、<br>可能降低惊厥阈  | 低     |

|       |     |    |     |    |    |    |    |                    |   |
|-------|-----|----|-----|----|----|----|----|--------------------|---|
| 马普替林  | ++  | -  | ++  | -  | +  | ++ | ++ | 惊厥风险升高             | 高 |
| 米安色林  | +   | -  | ++  | -  | -  | +  | +  | 血液恶病质<br>(少见)      | 低 |
| 米那普仑  | -   | ++ | -   | ++ | ++ | -  | -  |                    | 低 |
| 米氮平   | -   | -  | ++  | -  | -  | +  | ++ |                    | 低 |
| 吗氯贝胺  | +   | +  | -   | +  | -  | -  | -  |                    | 低 |
| 萘法唑酮  | +   | +  | ++  | -  | -  | +  | +  | 抑制 CYP3A4          | 低 |
| 去甲替林  | +   | -  | +   | +  | +  | +  | +  | 心电图改变、<br>可能降低惊厥阈  | 高 |
| 帕罗西汀  | +   | ++ | -   | ++ | ++ | -  | +  | 抑制 CYP2D6          | 低 |
| 苯乙肼   | +   | +  | +   | ++ | ++ | ++ | +  | 高血压危象、<br>5-HT 综合征 | 高 |
| 普罗替林  | +++ | -  | +   | ++ | +  | ++ | +  | 心电图改变、<br>可能降低惊厥阈  | 高 |
| 瑞波西汀  | -   | +  | -   | ++ | +  | ++ | -  |                    | 低 |
| 舍曲林   | -   | ++ | -   | ++ | ++ | -  | -  |                    | 低 |
| 司替替林  | +   | -  | ++  | -  | +  | +  | +  |                    | 中 |
| 噻萘普汀  | +   | +  | -   | +  | -  | -  | -  | 心电图改变、<br>可能降低惊厥阈  | 低 |
| 反苯环丙胺 | -   | +  | -   | ++ | +  | ++ | -  | 高血压危象、<br>5-HT 综合征 | 高 |
| 曲唑酮   | -   | +  | ++  | -  | ++ | +  | +  | 阴茎持续勃起<br>(少见)     | 低 |
| 三甲丙咪噻 | ++  | -  | +++ | -  | +  | ++ | ++ | 心电图改变、<br>可能降低惊厥阈  | 高 |
| 文拉法辛  | -   | ++ | -   | ++ | ++ | -  | -  | 高血压                | 低 |
| 维洛沙噻  | -   | +  | -   | ++ | -  | -  | -  |                    | 低 |

#### 四、干预层级



## 五、抑郁治疗流程



## 六、Maudsley 难治性抑郁评分模型（MSM）：

| 参数/维度         | 说明               | 得分   |
|---------------|------------------|------|
| 时长            | 急性 ( ≤12 个月 )    | 1    |
|               | 亚急性 ( 13-24 个月 ) | 2    |
|               | 慢性 ( < 24 个月 )   | 3    |
| 症状严重度 ( 基线 )  | 阈下               | 1    |
|               | 存在症状学意义          |      |
|               | 轻度               | 2    |
|               | 中度               | 3    |
|               | 重度               | 4    |
| 治疗失败 ( 抗抑郁药 ) | 重度伴精神病性症状        | 5    |
|               | 1 级 : 1-2 种      | 1    |
|               | 2 级 : 3-4 种      | 2    |
|               | 3 级 : 5-6 种      | 3    |
|               | 4 级 : 7-10 种     | 4    |
| 增效治疗          | 5 级 : ≥10 种      | 5    |
|               | 未使用过             | 0    |
| 电休克治疗         | 使用过              | 1    |
|               | 未使用过             | 0    |
| 总分            | 使用过              | 1    |
|               |                  | 3-15 |

轻度 : 3-6 分 ; 中度 : 7-10 分 ; 重度 : 11-15

\*该量表可预测 85.5%的难治性抑郁，得分较高可预测抑郁症状的长期存在（中位时间为 30 个月）（[医脉通编译，转载请注明出处。](#)）

相关阅读：

[WFSBP 单相抑郁障碍生物治疗指南（一）：总论](#)

[WFSBP 单相抑郁障碍生物治疗指南（三）：抗抑郁药](#)

[WFSBP 单相抑郁障碍生物治疗指南（四）：疗效](#)

[WFSBP 单相抑郁障碍生物治疗指南（五）：其他治疗](#)

[WFSBP 单相抑郁障碍生物治疗指南（六）：特殊情况](#)

指南全文下载：[WFSBP 单相抑郁障碍生物学治疗指南，第一部分：单相抑郁障碍的  
急性和持续性治疗（2013 更新版）](#)